

Empfohlener Notvorrat

Getränke

9 Liter Wasser (pro Person)
Frucht- und Gemüsesäfte

Haltbare Lebensmittel (für rund 1 Woche)

Reis oder Teigwaren
Öl oder Fett
Konservendosen z. B. mit Gemüse, Früchten oder Pilzen
Fertigtomatensauce im Glas oder Tetrapack
Fleisch- und Fischkonserven
Fertiggerichte (ungekühlt haltbar, z. B.
Chili con Carne, Reisgerichte, Rösti)
Fertigsuppen
Zucker, Konfitüren, Honig
Bouillon, Salz, Pfeffer
Kaffee, Kakao, Tee
Dörr- und Hülsenfrüchte
Zwieback oder Knäckebrot
Schokolade
Kondensmilch, UHT-Milch
Hartkäse (Greyerzer, Sbrinz, Bergkäse usw.)
Dauerwürste, Trockenfleisch

Spezialnahrung (für Säuglinge, bei Nahrungsmittelunverträglichkeit)
Futter für Haustiere

Verbrauchsgüter

Transistorradio, Taschenlampen mit (Ersatz-)Batterien
Kerzen, Streichhölzer und/oder Feuerzeug
Gascartouchen für Campinglampen oder -kocher
Seife, WC-Papier, Hygieneprodukte

BWL, 3003 Bern, www.bwl.admin.ch
09.2009

