



Gemeinde Schmitten

Der Gemeinderat informiert

Bauwesen

Es wurden folgende Gesuche behandelt:

- **Baudin Sébastien, Rainstrasse 19, 3185 Schmitten FR**
Aufstellen eines Badebrunnens auf einer erhöhten Terrasse, Parzelle 1736
- **Big Pet AG, Wünnewilstrasse 5, 3185 Schmitten FR**
Neubau Unterstand für Paletten, Parzelle 1040
- **Etter Hans und Progin Etter Sybille, Hagnetstrasse 9, 3185 Schmitten FR**
Ersatz Stückholzheizkessel durch Holzpelletheizkessel, Parzelle 1012
- **Fabromont AG, Industriestrasse 10, 3185 Schmitten FR**
Abbruch Containerbau, Industriestrasse 21, Parzelle 112
- **Gemeinde Schmitten, F. X. Müllerstrasse 6, 3185 Schmitten FR**
Burg Erschliessung ARA in Schmitten/ Tafers
Neubau Schmutzwasserkanalisation, Pumpstation & Pumpleitung Burg
- **Haymoz Noël, Buchenweg 2, 3185 Schmitten FR**
Entfernen der Hecke. Erstellen Sichtschutzwand Höhe 183cm, Parzelle 222
- **Jeckelmann Alexa, Berg 309, 3185 Schmitten FR**
Wind- und Wetterschutz bei Terrasse (unbeheizt), Parzelle 1677
- **Käser Markus und Michaela, Berg 115, 3185 Schmitten FR**
Konzept-Hangsanierung, Parzelle 547, 548
- **Kreuzer Pirmin, Auroraweg 11, 3185 Schmitten FR**
Einfriedung des Gartens mit einem Bohlenzaun inkl. Türrchen (11m), Parzelle 1366
- **Ludwig Patrick, Hagnetstrasse 16, 3185 Schmitten FR**
Anbau zusätzlicher PP, Überdachung und Stützmauer, Parzelle 1023
- **Pfister Johann, Buchenweg 33, 3185 Schmitten FR**
Aufteilung Wohnung in zwei Wohnungen, Parzelle 488
- **Piller Bruno, Bodenmattstrasse 39, 3185 Schmitten FR**
Carport auf bestehendem Parkplatz, Parzelle 1215
- **Rumo Othmar und Margot, Lanthen 11, 3185 Schmitten FR**
Erweiterung bestehender Autounterstand zur geschlossenen Garage, Parzelle 1716
- **Schmutz Manfred, Obermattweg 11, 3185 Schmitten FR**
Erstellen Stützmauer (ca. 90 cm hoch) anstelle best. Böschung, Parzelle 1699

Gemeindeverwaltung
F. X. Müllerstrasse 6
3185 Schmitten
Telefon: 026 497 57 57
E-Mail: gemeinde@schmitten.ch
www.schmitten.ch

Öffnungszeiten
Montag-Freitag: 08.00 - 11.30
13.30 - 16.30
Donnerstag: 13.30 - 17.30

Die Schmitte-Poscht wird auf 100% recyceltem Altpapier gedruckt und ohne Chlor und Chlorverbindungen hergestellt.

277. Ausgabe / September 2025

- **STWG Berg 51, p.a. Gestina AG,
Rue de Locarno 3, 1700 Fribourg**
Ersatz Thuja Hecke durch Sichtschutzwände aus Aluminium und Steinkörben, Parzelle 1042
- **STWE-Gemeinschaft Eichenweg 40-48,
3185 Schmitten FR**
Ersatz der Ölheizung durch eine Sole/Wasser Wärmepumpe, Parzelle 1234
- **Vonlanthen Patrik und Huber Vonlanthen
Rahel, Rainstrasse 34, 3185 Schmitten FR**
Einbau Schwedenofen inkl. Kaminsanierung des bestehenden Kamins mittels Einbau Kaminanlage, Rainstrasse 34, Parzelle 1277
- **Widap AG, Friesenstrasse 11,
3185 Schmitten FR**
Aufstockung Gewerbe- und Wohngebäude, Heizungswechsel WP-Heizung mit Erdsonde, Parzelle 934

Gemeinde Schmitten

Wir bieten ab 1. August 2026 in unserer Gemeindeverwaltung

eine Lehrstelle als Kauffrau/ Kaufmann EFZ an.

Sind Sie interessiert, freundlich, motiviert und zuverlässig? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen, die Sie bis am **30. September 2025** an folgende Adresse senden können:

Gemeindeverwaltung Schmitten
Eliane Monod, F. X. Müllerstrasse 6, 3185 Schmitten

oder per E-Mail an: gemeinde@schmitten.ch

Für allfällige Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Gemeinde Schmitten



STOPP der asiatischen Hornisse (*Vespa velutina*) Wir brauchen Ihre Hilfe!

Wie kann man sich schützen?

- Nicht in die Nähe eines aktiven Nestes gehen
Mindestens 15 Meter Abstand zum Nest halten
Kinder sensibilisieren
- Umgebung regelmässig kontrollieren, melden

Wie sollte man bei einem Angriff reagieren?

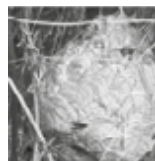
- Bleiben Sie ruhig
- Vermeiden Sie plötzliche Bewegungen
- Entfernen Sie sich schnell so weit wie möglich vom Nest
- Bleiben Sie nicht in Gruppen zusammen

Was ist nach einem Angriff zu tun!

- Ruhe bewahren
- Wenn der Stich an der Hand erfolgte, Uhr, Ringe und Armbänder entfernen
- Die Wunde mit Seifenwasser reinigen
- **Rufen Sie die 144** nach einem massiven Anfall oder bei Auftreten von Symptomen, die auf einen allergischen Schock hindeuten (Atembeschwerden, Juckreiz, Schwellung des Gesichts, Unwohlsein, Übelkeit, ...).

Wie erkennt man Primärnester?

- Eher runde Form, bis zur Grösse eines Fussballs, Standort in Büschen, Garagen, überdacht usw.
- Hin- und Herfliegen von Insekten zu einem festen Punkt



Wie erkennt man die Zweitnester?

- Tropfenförmig, kann einen Durchmesser von 80 cm erreichen, Vorkommen im Baumkronendach in > 20 m Höhe, aber auch bodennah (Büsche, Hecken usw.).



Wie erkennt man es!

Europäische Hornisse 4 cm Asiatische Hornisse 3 cm Gemeine Wespe 1,2 cm



Ankündigungen
und Informationen
auf
www.frelonasiatique.ch/de/



Unterstützung
des Kampfes
auf
www.stopfrelons.ch

Gemeinde Schmitten

Neue Lernende im Werkhof

Anfangs August 2025 haben Emil Rossier aus Alterswil die Lehre als Fachmann Betriebsunterhalt EFZ und Lars Berger aus Schmitten die Lehre als Praktiker PrA Betriebsunterhalt im Werkhof begonnen.

Wir heissen Emil und Lars in unserem Team herzlich willkommen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Erfolgreiche Lehrabschlussprüfung



Herzliche Gratulation

Wir gratulieren unserem Lernenden, Herr Luca Zbären, ganz herzlich zur erfolgreich bestandenen Lehrabschlussprüfung als Kaufmann EFZ.

Selbstverständlich gratulieren wir ebenfalls allen jungen Erwachsenen, welche ihre Ausbildung diesen Sommer abgeschlossen haben. Für die berufliche und private Zukunft wünschen wir alles Gute und viel Erfolg!

Gemeinderat, Gemeindeverwaltung und die Gemeindebetriebe

Gemeinde Schmitten

Arbeitsgruppe Altersleitbild

Liebe Schmittnerinnen und Schmittner,

wir laden Sie herzlich zu unserem Netzwerktreffen am 4. Oktober 2025 ein!

Datum: 4. Oktober 2025

Uhrzeit: 9.00 – 12.00 Uhr

Ort: Vereinslokal, Unterhalb der Turnhalle Schulhaus Blau

Ziel dieses Treffens ist es, alle Interessierten an einen Tisch zu bringen, um gemeinsam am Altersleitbild für die Gemeinde Schmitten mitzuarbeiten. Ihre Ideen, Ihre Angebote und Ihr Engagement sind uns sehr wichtig, um die Zukunft für das Alter in unserer Gemeinde aktiv mitzugestalten.

Damit wir das Netzwerktreffen vorgängig gut planen können, sind wir auf eine Anmeldung angewiesen. Entweder melden Sie sich direkt bei Stephanie Tschopp, zuständige Gemeinderätin oder Sie können sich unter

nachfolgendem Link im Google Doc eintragen und Ihre Teilnahme dadurch anmelden.

stephanie.tschopp@schmitten.ch / +41 79 792 22 88

<https://docs.google.com/document/d/1iq9E4yF-7v5XOr4sgj1EAXizKzpqIK123yBr3FTFyLTM/edit?tab=t.0>

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen inspirierenden Austausch!

Herzliche Grüsse im Namen der Arbeitsgruppe Altersleitbild

Gemeinde Schmitten

Achtung!

Infolge einer internen Personalweiterbildung ist die Gemeindeverwaltung ausnahmsweise am:

Freitag, 19. September 2025 ab 11.30 Uhr geschlossen.

Für das Verständnis danken wir.

Gemeinde Schmitten

Einsichtnahme in die Steuerregister

Verordnung des Staatsrates vom 18. Juni 2002 über die Einsichtnahme in die Steuerregister.

- Die Register der ordentlichen Steuern, die den Steuerbetrag des Einkommens und Vermögens der natürlichen Personen enthalten, liegen von Anfang September bis Ende Oktober bei der Gemeindeverwaltung auf, wo sie von jeder Person, die im Kanton steuerpflichtig ist, eingesehen werden können.
- Eingesehen werden können die Steuerregister für das Steuerjahr 2023.
- Die Steuerregister der juristischen Personen können nicht eingesehen werden.
- Die Register der Kantonssteuer enthalten die Namen, Vornamen und Adressen sowie den Steuerbetrag des Einkommens und Vermögens aller steuerpflichtigen Personen der Gemeinde, deren Veranlagung endgültig ist.
- Auf schriftlichem oder telefonischem Weg kann keine Einsicht gewährt werden.
- Die steuerpflichtigen Personen, die die Register der kantonalen Einkommens- und Vermögenssteuer (Steuerkapitel) einsehen, haben dies mit Ihrer Unterschrift zu bestätigen.
- Jede steuerpflichtige Person kann im Verlaufe des Monats November von den Namen, Vornamen und

Adressen der Personen, welche ihr persönliches Steuerkapitel eingesehen haben, Kenntnis nehmen.

- Für jede Einsichtnahme in die Register der kantonalen Einkommens- und Vermögenssteuern oder das Kontrollbuch muss eine Gebühr von CHF 8.-- pro Steuerkapitel entrichtet werden.

Gemeinde Schmitten



Gemeinde Schmitten

Vorankündigung – am 28. Oktober 2025 ab 19.30 Uhr findet im Schulhaus Orange ein Informationsanlass zu folgenden Themen statt:

Gebäudeenergienachweis (GEAK)
Heizungswechsel
Photovoltaik
Wohlfühlloase Garten

Reservieren Sie sich schon jetzt das Datum. WIR HELFEN IHR ZUHAUSE FIT FÜR DIE ZUKUNFT ZU MACHEN – NACHHALTIG UND EFFIZIENT!

Als Einstieg in die Thematik geben wir einen Einblick in die Photovoltaik und die Möglichkeiten.

Die Bau-, Planungs- und Energiekommission Schmitten

Feuerwehr Sense



Stiftung St. Wolfgang



Stiftung St. Wolfgang
Tagesheim Uttewil
(ehemalige Töchterschule) Bösinggen

Tag der offenen Türe

Nach dem Umzug unseres Tagesheims von Düdingen nach Uttewil (Weiler zwischen Schmitten und Bösinggen) laden wir sie gerne ein zu einem Tag der offenen Tür; dies wie folgt:

- **Samstag, 6. September 2025, von 10.00 – 15.00 Uhr**
- Tagesheim St. Wolfgang, Uttewil 479 (ehemalige Töchterschule), 3178 Bösinggen
- für Verpflegung und Getränke ist gesorgt

Schauen sie gerne rein, locker und spontan; wir freuen uns, sie bei uns zu begrüßen.

Stiftung St. Wolfgang
Tagesheim Uttewil (ehemalige Töchterschule)
Uttewil 479
3178 Bösinggen

026 493 03 17
Jasmin Zbinden, Leitung Tagesheim
tagesheim@stwolfgang.ch

Photovoltaik: Schmitten auf gutem Weg

Autor: Michael Piek, EVOSOLAR AG Schmitten



map.geo.admin.ch / Karte Solarenergie: Eignung Dächer

PV-Anlagen Schmitten und Nachbargemeinden

Quelle: map.erneuerbare-energien.groupe-e.ch

Schmitten:	258 Anlagen mit total 3659 kW Leistung
Bösingen:	187 Anlagen mit total 4519 kW Leistung
Düdingen:	361 Anlagen mit total 8837 kW Leistung
Tafers:	540 Anlagen mit total 9593 kW Leistung
Wünnewil:	260 Anlagen mit total 4515 kW Leistung

Schmitten mit Potential

Die meisten Dächer in Schmitten sind mit Eignung gut bis hervorragend eingestuft. Knapp 10% werden bereits genutzt. Die Eignung des eigenen Daches kann einfach unter www.evosolar.ch/sonnendach geprüft werden. Dächer mit Eignung «gering» liefern häufig in den Morgen- oder Abendstunden oder bei schlechtem Wetter wertvollen Strom. Das Potential von Nordseiten wird häufig unterschätzt.

Mögliches Szenario Schmitten 2030

- PV-Anlagen auf 50% der Dächer: 13.5 GWh Solarstrom pro Jahr (aktuell 3.0 GWh)
- Ersatz der Hälfte der Ölheizungen durch Wärmepumpen, primär mit Solarstrom betrieben
- Reduktion CO₂-Emissionen um 16.5%

Das Szenario soll das hohe Potential der Gemeinde Schmitten im Bereich Photovoltaik und bezüglich Energiestrategie 2050 zeigen. Es basiert auf Berechnungen mit dem «recommendertool» der Hochschule Luzern, gefördert vom Bundesamt für Energie.

Lohnt sich die Investition in PV?

In erneuerbare Energien zu investieren ist im Grundsatz immer sinnvoll und wird gefördert:

Für eine 10 kW-Anlage (ca. 22 Module) beträgt der Förderbeitrag rund CHF 3'600.

Rendite-Berechnungen fallen je nach Annahme der künftigen Stromtarife sehr unterschiedlich aus. Es darf aber davon ausgegangen werden, dass der eigene PV-Strom in aller Regel günstiger ist als der des Netzanbieters. Beim eigenen Strom entfallen die Netzgebühren und Solarstrom zählt heute bereits zu den günstigsten Stromquellen.

Tipps für die eigene Photovoltaik-Anlage

Mit einer ausgewiesenen Fachperson sollten unterschiedliche Möglichkeiten mit deren Vor- und Nachteilen betrachtet werden. Zustand vom Dach (Fassade), Neigung, Ausrichtung, Energiebedarf, Hausanschluss und Budget fliessen in die Überlegungen ein.

Heutige PV-Module haben bis zu 30 Jahre Garantie. Das Dach sollte entsprechend in gutem Zustand sein. Steht das Gebäude unter Denkmalschutz, empfiehlt sich eine vorgängige Klärung der Auflagen.

Je höher der Eigenverbrauch, desto rentabler ist die PV-Anlage! Energiemanagement-Systeme erlauben eine optimale Nutzung des eigenen Stromes. Im Idealfall ist die Anlage nach wenigen Jahren amortisiert.

Perspektiven

Vor einem Jahr hat der Sense-Bezirk das Stromgesetz mit 73.5% angenommen. Die Umsetzung eröffnet viele neue spannende Wege. Insbesondere die Möglichkeit den eigenen Solarstrom auf lokaler Ebene zu vermarkten, verspricht eine neue Dynamik. Wir halten Sie auf dem Laufenden.

TABASSO und Band



30 Jahr! Laat üüs das fyre Let's Rock!

Konzerte in der Aula der OS-Tafer am:

Freitag, 26. September 2025 / 20.00 Uhr
Samstag, 27. September 2025 / 20.00 Uhr
Sonntag, 28. September 2025 / 17.00 Uhr

Tickets unter [Eventfrog.ch](https://www.eventfrog.ch)

Wir freuen uns auf euch...

www.tabasso.ch

Cäcilienverein

Singen im Chor

Hast du Freude am Singen? In unserem gemischten Chor sind alle Männer und Frauen herzlich willkommen!

Wir proben in der Regel am Donnerstag von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr im Begegnungszentrum.

Unser Dirigent, Benjámin Szilágyi, ist ein genialer Chorleiter. Die Proben mit ihm sind sehr lehrreich, unterhaltsam und abwechslungsreich.

Fühlst du dich angesprochen? Möchtest du es einmal probieren?

Du musst dafür kein Profi sein, aber Spass haben am Singen.

Im 2027 wird unser Verein sein 150-jähriges Bestehen feiern.

Weitere Auskünfte erteilt:

Präsident: Arno Fasel - 079 905 17 87 –
fasel.arno@bluewin.ch

Der Vorstand



Ludothek Schmitten



**LU DOTHEK
SCHMITTEN**

www.ludothek-schmitten.ch
info@ludothek-schmitten.ch

Besuchen Sie unsere Ludothek

Kinder und Erwachsene können in unserer Ludothek über 1000 Spielartikel ausleihen. Es stehen Lernspiele, Gesellschaftsspiele, Spielgeräte für draussen und drinnen zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Montag 18.30 bis 19.30 Uhr
Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr
Samstag 09.30 bis 11.00 Uhr

Sie erreichen uns während den Öffnungszeiten unter Tel. 026 497 50 84.

Öffentlicher Spielabend für alle:

**Freitag, 19. September 2025,
19.30 – 22.00 Uhr**

...für alle Interessierten ob Gross oder Klein, in der Ludothek!

Anmeldeschluss:

Sonntag, 14. September 2025 über info@ludothek-schmitten.ch

Bitte Alter der Kinder angeben.

Für Getränke und das leibliche Wohl ist gesorgt.

Für Kinder ab der 1. Klasse finden regelmässige Spielnachmittage statt.

Nächster Spielnachmittag mit Ausleihe:

**Mittwoch, 24. September 2025,
14.00 – 16.30 Uhr**



Die lustige Ludoline Maus ist am Samstag, 27. September 2025 **am Schmitte Märli** unterwegs und freut sich auf alle Kinder!

Ihr Ludoteam

Deutsch lernen in Schmitt

Angebot:

- Deutschkurse für Erwachsene
- Deutschkurse für Erwachsene mit Spielgruppe für fremdsprachige Kinder (1-jährig bis 1.KG/1H)
- Spielgruppe für fremdsprachige Kinder (2-jährig bis 2.KG/2H)

Tag und Uhrzeit	Datum	Teilnehmende
MITTWOCH 19.00 – 21.00 Uhr	03.09.2025 – 24.06.2026	- Erwachsene A1
DONNERSTAG 9.00 – 11.00 Uhr	04.09.2025 – 25.06.2026	- Erwachsene A1-A2 - Kinder
DONNERSTAG 16.45 – 18.45 Uhr	04.09.2025 – 25.06.2026	- Erwachsene A2
DONNERSTAG 19.00 – 21.00 Uhr	04.09.2025 – 25.06.2026	- Erwachsene B1
FREITAG 9.00 – 11: 00 Uhr	05.09.2025 – 26.06.2026	- Erwachsene A1-A2 - Kinder

- Wo:** Schulhaus BLAU, Bahnhofstr. 6, Zimmer 8/13
- Ferien:** Während den Schulferien und Feiertagen findet kein Kurs statt.
- Kosten:** 120 Fr. pro Familie oder Einzelperson
- Anmeldung:** Ab sofort
Späterer Einstieg ist nur bei freien Plätzen und passenden Angeboten möglich.
Anmeldeformular
- auf der Gemeinde abholbar
- als Download:
www.schmitt.ch/bildung/integration/deutschkurse@schmitt.ch
- per Mail anfordern bei:
deutschkurse@schmitt.ch
- Kursleitung:** Erwachsene: Susanna Amstutz, Judith Carrel, Yvo Hubmann, Rita Rigolet
Kinder: Nadja Jungo, Céline Buntschu, Claudia Bouhoula
- Für Fragen:** Isabelle Amacker (Koordinatorin)
deutschkurse@schmitt.ch
026 497 57 40

Die Autorin Eva Tremi erzählt mit einem kleinen Erzähltheater: «Der alte Eiswagen»

Der längst vergessene Eiswagen in einer Brasserie in Biel träumt von vergangenen Tagen und bricht schliesslich aus, um zurück ans Mittelmeer zu kommen. Das Abenteuer des lebendig gewordenen Glacé-Wagens thematisiert Sehnsucht, Up-Cycling und die Bedeutung einer sinnvollen Aufgabe im Leben. Die Geschichte vermittelt ausserdem die Hoffnung, dass auf schlechte Tage auch wieder gute folgen werden.

**Samstag, 06. September 2025 um 9:00 Uhr
in der Bibliothek.**



BIBLIOTHEK
Schmitt



Öffnungszeiten bedient:

Montag	15.00 – 17.00 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr
Samstag	09.30 – 11.00 Uhr

Bibliothek 365

Öffnungszeiten unbedient:

Montag – Sonntag	06.00 – 22.00 Uhr
------------------	-------------------

SCHMITTEN gemeinsam



Nächstes cook&connect:

Gemeinsames Kochen macht Spass: Eltern-Kind Kochen!

Wir entdecken feine und einfache Rezepte für Kinder, die das Kochen zum Vergnügen mit Kreativität machen.

Dazu organisieren wir einen besonderen Kochabend mit einem Kind und einem Elternteil.

Datum: Freitag, 03. Oktober 2025
Ort: Schulküche Schulhaus Rot im UG
Uhrzeit: 18.00 bis ca. 21.30 Uhr
Kosten: CHF 25.- pro Paar
Anzahl: Maximum 5 Eltern-Kind Paare (7 bis 9 Jahre alt)
Anmeldeschluss: Freitag, 26.09.2025
via cookandconnect@outlook.com
mit Namen und Telefonnummer

Vernetzerinnen cook&connect:

Magdalena Szlag, Monique Progin, Vivian Kümmerlen
und Isabelle Amacker

**REPAIR
Café**
EIN PROJEKT
DER STIFTUNG FÜR
KONSUMENTENSCHUTZ



Reparieren statt wegwerfen!

Problemen mit Handy und Computer?

Komm mit Deinem Laptop, Handy usw. vorbei oder bring Deine kaputten Spielzeuge, Kleider, kleine Haushaltsgeräte, Elektronik, Bücher und sonstiges vorbei, und lasse sie reparieren.

Am Samstag, **15. November 2025**, von 9:00 bis 13.00 Uhr findet in Schmitten das erste Repair Café statt. Die Aktivitäten des Repair Cafés werden kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis von den Reparaturoexpert*innen vor Ort ausgeführt (Materialkosten müssen bezahlt werden).

Während Sie auf die Reparatur warten, dürfen Sie gerne beim Repair-Bistro etwas trinken oder essen.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:
Isabelle Amacker, gemeinsam@schmitten.ch

Ausbildung VernetzerIn+ Schmitten gemeinsam 2025-26



Gemeinde

Schmitten

SCHMITTEN
gemeinsam



L'êtrier



KIP
KANTONALE
INTEGRATIONSPROGRAMME



Bureau de l'intégration des migrant-e-s
et de la prévention du racisme (BIPR)
Fachstelle für die Integration der Migrantin
und für Rassismuskonvention (BIPR)

Schmitten vernetzt sich weiter: Neuer Ausbildungskurs startet im Herbst 2025!

Du lebst in Schmitten und möchtest Dich für ein gutes Zusammenleben in unserer Gemeinde engagieren? Du interessierst Dich für gesellschaftliche Vielfalt und möchtest an einem konstruktiven Miteinander teilhaben und dieses mitgestalten? Dann ist die Ausbildung zur/m VernetzerIn+ genau das Richtige für Dich! Sie erweitert deine Kenntnisse und Fertigkeiten im freiwilligen und beruflichen Einsatz zum Wohl der Gemeinschaft.

Um das Projekt „Schmitten gemeinsam“ weiterhin zu fördern und zu stärken, bietet die Gemeinde diesen Herbst/Winter wieder einen Ausbildungskurs für zukünftige VernetzerInnen+ an. Dies geschieht in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Düringen, sodass einzelne Kursmodule in der Nachbargemeinde stattfinden werden. Der Kurs wird im Zeitraum vom 19. September 2025 bis und mit 24. Januar 2026 an 4 Samstagen und 3 Abenden stattfinden. Die Kosten werden von der Gemeinde und dem Kanton übernommen.

Interessiert?

Dann reservier dir doch bereits den Termin der Informationsveranstaltung:

**Mittwoch, 3. September 2025, 20.00 bis 21.00 Uhr,
im Mehrzwecksaal Schulhaus Orange.**

Anmeldung per E-Mail an gemeinsam@schmitten.ch
Für Fragen: Isabelle Amacker, 026 497 57 40

Frauen mit Herz



8. Oktober 2025

Apéro - Gebäck - Kurs

18.00 – ca. 22.30 Uhr in der Schul-
küche Schulhaus rot, Schmitten

Empfängst du gerne Gäste bei
dir zu Hause? Du findest die klas-
sischen Apéro-Snacks aber lang-
sam langweilig? Dann ist dieser
Workshop optimal für dich.

Kosten: CHF 85.- Mitglieder / CHF 95.- Nichtmitglieder.

Anmeldung bis Mittwoch, 1. Oktober 2025.

Mitbringen: Küchenschürze, Frischhaltebox

Bitte melden Sie sich mit Vornamen, Name, Mailadresse,
Telefonnummer bei doris.portmann75@bluewin.ch oder
per WhatsApp 079 686 20 18

11. September 2025

Messe für verstorbene Mitglieder

09.00 Uhr Kirche Schmitten

Geselliger Nachmittag

4. September 2025 Geselliger Nachmittag

13.30 Uhr im Begegnungszentrum Schmitten

2. Oktober 2025 Geselliger Nachmittag

13.30 Uhr im Begegnungszentrum Schmitten

Auskünfte erteilt gerne:

Fasel Claudine, 079 603 97 24

Kaesar Ruth, 079 650 22 89

Wandergruppe

25. September 2025

Bruder-Klausen-Wallfahrt Schwarzsee

13.00 Uhr Parkplatz Pflegeheim

Auskünfte erteilt gerne:

Helene Peissard, 078 738 14 11

Eltern- und Kinder-Treff

13. September 2025 Herbstbörse

Anmeldung an elki.schmitten@gmail.com

Mehrzwecksaal Schulhaus Orange

Auskünfte erteilt gerne:

Margrit Bucheli, 079 723 87 03



Krabbelgruppe

Ob Baby oder Kleinkind – bei uns
sind alle Kinder herzlich willkom-
men!

Wir treffen uns zum Spielen, Sin-
gen und Plaudern in gemütlicher
Runde.

Bitte bringt eure eigene Verpflegung für euch und euer
Kind mit.

Keine Anmeldung nötig – einfach vorbeikommen und
mitmachen!

Wir freuen uns auf euch.

3. September 2025 Spielgruppe Schmitten

09:00 – 11.00 Uhr

16. September 2025 Spielgruppe Schmitten

09:00 – 11.00 Uhr

Auskünfte erteilt gerne:

Sandra Schneider, 079 209 95 99

Stephanie Greiler, 079 512 35 59



Kulturprogramm Wier Seisler

September & Oktober 2025

Mi, 10.09.25, 19.00 Uhr, St. Antoni

CHF 30.- Essen & Kulturelles

Seisler Tüsch

Gemeinsames Abendessen

Gemeinsames Essen, wie früher am langen Tisch der
Bauernküche, ist am SeislerTüsch Programm. Es wird
gepaart mit einem sprachlichen Amüüs-Busch von Phi-
lip Zurkinden. Reservation unter 079 708 14 12, carmen@wierseisler.ch; Platzzahl beschränkt. Ort: Schwallers
Sensler Bauernladen, Cheerstrasse 3, 1713 St. Antoni.

Fr, 12.09.25, 16.00 – 20.00 Uhr, Museumsgarten

CHF 20.- für Degu-Glas, Infoblock 17.30 Uhr

Wier Seisler deguschiere

Mikrobrauereien aus der Region

Bier ist Kultur! Wir Seisler laden mit regionalen Klein-
brauereien zu einer Bierdegustation ein. Im Garten des
Sensler Museums gibt es Kreationen von: Bierbuebebie
(Brünisried), Fri-Mousse und Biermanufaktur (Freiburg),
Nomad (Heitenried) und Thomas Brauküche (Schwarz-
see).

Sa, 13.09.25, ab 08.30 Uhr, Dorfplatz

Spezialanlass

27. Tifers-Märit inkl. Denkmaltag

Musikgesellschaft und Gemeinde Tifers organisieren
erneut den Tifers-Märit mit kunterbunten Ständen und
Musik. Das Sensler Museum zeigt eine Ausstellung zum

Dorfplatz und gewährt Gratis Eintritt. Architekturführung durchs Dorf um 14.30 Uhr ab ASTA-Platz.

Di, 14.10.25, 20.00 Uhr

Wier Seisler sy sportlich

Sporttalk mit Stephanie Waeber, Andrea Glauser und Lars Fasel

Drei Sensler Spitzensportler teilen ihre Karriere und Erfahrungen beim Sporttalk von Wier Seisler. Stephanie Waeber (Fussball; YB), Andrea Glauser (Eishockey; Genève) und Lars Fasel (Unihockey; Floorball Köniz) sitzen in der Runde und berichten über ihren Weg.

Do, 30.10.25, 20.00 Uhr, Aula OS Tifers

CHF 30.- / ermässigt CHF 25.-

Festival im Nübù

Franz Hohler spaziert durch sein Gesamtwerk

Franz Hohler nicht kennen? Wäre eine Bildungslücke. Und Franz würde gleich aus dem Wort «Bildungslücke» einen Text kreieren oder sein «Totemügerli» schicken. Er steht seit 60 Jahren in unterschiedlichen Rollen auf den Bühnen der Schweiz-mit 82 wieder mal in Tifers.

Fr, 31.10.25, 19.00 Uhr

CHF 55.- Essen & Programm

Festival im Nübù

Musikalische Zuversicht von Düchoix - kombiniert mit einem Menü

Das Quartett Düchoix bringt Chansons auf Senslerdeutsch. Das Programm «A Hann von Zueversicht» erzählt Alltagsgeschichten von Freundschaft, Alter, Politik, aber auch von Liebe und Grosshansen. Spielerischer Abend, gekoppelt mit einem Dreigänger im Gasthof St. Martin.

Reservation und weitere Infos:

www.eventfrog.ch, Stichwort «Wier Seisler»

www.wierseisler.ch

Ohne spez. Angabe findet der Anlass im Gasthof St. Martin, Juchstr. 1, Tifers statt (026 494 53 13).



Tagesstrukturen Schmitten

Einchecken ins TAS
Ferienland 2025 - 2026

Immer während
den Schulferien



Herbstferien: vom 13.10.2025-24.10.2025

Weihnachtsferien: vom 22.12.2025-23.12.2025

Fasnachtsferien: vom 16.02.2026-20.02.2026

Osterferien: vom 07.04.2026-17.04.2026

Sommerferien: vom 13.07.2026-17.07.2026 und vom 03.08.2026-26.08.2026

Das TASmania Ferienland begeistert die Kinder mit einem täglich abwechselnden Programm und ist während den Ferien für Schulkinder 1H-8H von 07.00-18.00 Uhr offen.

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen.

Sämtliche Unterlagen sind auf unserer Homepage www.tas-schmitten.ch zu finden.

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Ferientage.

Das gesamte TASmania Team

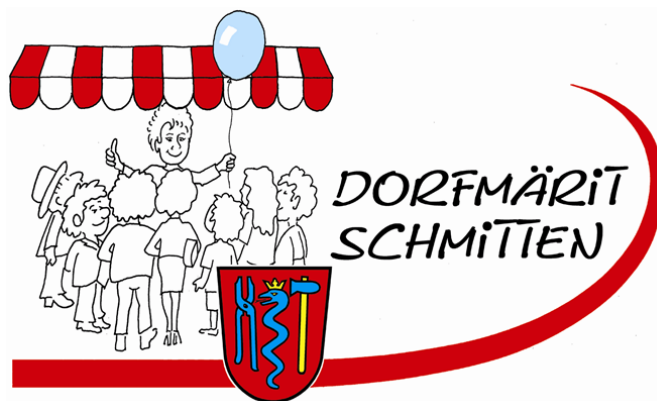
Verein Tagesstrukturen Schmitten

Bahnhofstrasse 4, 3185 Schmitten

026 496 09 76

taf@tas-schmitten.ch

Dorfmarkt Schmitten



Samstag, 27. September 2025

09.00 – 16.00 Uhr

an der Kaisereggstrasse

- Marktbetrieb von **Hobbykünstlern, Handwerkern, Gewerbetreibenden und Vereinen**
- Reichhaltige **Verpflegungsmöglichkeiten**
- **Musikalische Unterhaltung**
- Für die Kleinen: **Karussell, Ponyreiten, Trampolin, Kinderschminken**

... und noch **Vieles** mehr

Anschliessend an den Dorfmarkt:

Ausklingen im Dorfzentrum bei Madlen's und im Biergarten beim Restaurant Kreuz

Das Märkt-Team freut sich auf Sie!!!

KAB Arbeiterverein



KAB

Arbeiterverein
3185 Schmitten

CSK Familientag 2025

Die KAB-Sektionen Deutschfreiburg und das Christlich Soziale Kartell feiern am **Samstag, 6. September** einen gemeinsamen Familientag in **Bösingen**. Treffpunkt ist um **13:30** Uhr in Bösingen beim Primarschulhaus, wo auch parkiert werden kann.

Frau Yvonne Jungo, Vizepräsidentin von Pro Bösingen, stellt das Lebenswerk des Bauers, Volkskundlers, Autors und Sammlers Pius Käser vor. In der Pfarrkirche stellt Adalbert Bächler, pensionierter Lehrer, die Fresken in der Kirche vor. Anschliessend gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Imbiss und Getränken.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme – alle sind willkommen!

Die Familie im Garten

Die Familie im Garten
Tagestätte für Personen die an
Gedächtnisstörungen leiden
Römerswil 4, 1717 St. Ursen
www.die-familie-im-garten.ch



LA FAMILLE AU JARDIN
DIE FAMILIE IM GARTEN

Lädt sie ein zum

jährlichen Fest zum Thema «MÄRCHEN»

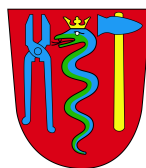
Spiele / Wettbewerb / Essen und Trinken stehen bereit!

Samstag, 6. September 2025
10.00 Uhr – 16.00 Uhr
in Römerswil, 1717 St. Ursen

Ihr seid alle herzlich Willkommen

Infos – 026 321 20 13

Herbstferienpass 2025



Gemeinde

Schmitten



Der diesjährige Herbstferienpass wird in diesem Jahr während den zwei Ferienwochen vom **13. Oktober bis 24. Oktober 2025** angeboten. Alle Angebote des Herbstferienpasses sind **gratis** (für Einwohner von Schmitten).

Auch in diesem Jahr wird für die Publikation des Programms und die Anmeldungen die Buchungsplattform «**Ferienet**» von Pro Juventute eingesetzt.

Das Herbstprogramm wird ab Mi 24. September 2025 aufgeschaltet.

Für **Kinder und Helfer** ist die Anmeldung möglich ab Fr 26.09. bis So 05.10.2025 unter:

schmitten.ferienet.projuventute.ch

(Link auch auf Gemeinde-Website:
schmitten.ch/de/vereine/ferienpassfritime/)

Beachtet bitte auch die Rubrik «**Wichtige Informationen**». Es wird kein Ferienpassheft oder Flugblatt mehr versendet.

Kontakt bei Fragen zum Herbstprogramm:

Isabelle Amacker

gemeinsam@schmitten.ch

Tel.: +41 26 497 57 40



Verschiedenes vom SVKT



Kursplan

Der Kursplan steht. Es gab noch Korrekturen. Fragen gehen am einfachsten gleich zu der Leiter:in. Alle Angaben sind auf der Webseite zu finden. Blau sind unsere Fitness-, Turn-, Pilates-, Yogaangebote und in grün alle Tanzangebote. Ein Schnuppertraining ist immer möglich.

Kinder bis zur 9. Klasse (11H): 75.- pro Saison.

Aktive (ab nach der 9. Klasse): 150.- pro Saison.

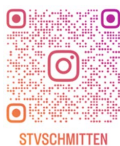
Eine Saison beinhaltet ca. 33-38 Trainings.

Wenn nicht anders vermerkt, beginnen die Kurse am Montag, 1. September 25.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		7.45-8.45 Fit am Morgen Romy Decorvet	7.50-8.50 Aerobic II Larissa Jungo Beginn 28.8
	8.50-9.50 Turnerinnen B Theres Schaller Neue Zeit!	8.50-9.50 Aerobic I Larissa Jungo	8.50-9.50 Gymnastik am Morgen Mirjam Boschung
17-17.45 Kindergarten Elin Wolf			
17.45-18.45 1./2. Klasse Laura Heiniger, Myriam Schneuwly, Elin Wolf		17.45-18.45 3./4. Klasse Nicole Frauchiger	17.30-18.30 Sek 1 Lea Hurst Neuer Tag! Beginn 11.09
			18.30-19.30 5./6. Klasse Anouk Berthold Im Gymnastikraum im Gwatt
18.45-20 Tanz für Erwachsene ab 20 Jahre Alessia Zosso, Laura Zosso	19-20 Tanz für junge Erwachsene 16-20 Jahre Mélanie Piller Neue Gruppe! Beginn 26.8	18.45-19.45 Bodyforming Janine Jenny	18.45-20 Frauen Fit Silvia Frauchiger
20-21.15 Pilates Margret Biner	20-21.15 Turnerinnen C Margret Biner	19.55-21.10 Zäme Zwäg Janine Jenny	20-21.15 Fit und Fun Gabriela Viso, Janine Jenny

Aus Platzgründen wurde auf das Wort « Uhr » verzichtet.

Folge uns!



STVSCHMITTEN

Kurse unter neuer Leitung

Wir begrüßen Elin, Anouk und Lea ganz herzlich als neue Leiterinnen in unserem Verein.

Elin kümmert sich um die jüngsten Mitglieder des SVKT. Sie wird Leiterin der Bewegungsbieleni, also unserem Kindergarten. Auch bei den Bewegungschäferli wird sie anzutreffen sein. Beide Kurse finden Montags statt.

Anouk übernimmt die jungen Teenager: 5. und 6. Klasse.

Sie wird am Donnerstag im Gymnastikraum im Gwatt anzutreffen sein.

Lea wird sich um die grösseren Teenager kümmern. Sie übernimmt neu die Sek 1. Ihre Gruppe ist in der Gymnastikhalle im Dorf.

Motiviert eure Kids und gebt ihnen die Möglichkeit, auf einer Bühne zu stehen 😊 Einmal angefangen, kann man nicht mehr damit aufhören ;)

MOVIMENTOS

Bist du in der 5. oder 6. Klasse und tanzt gerne?

Dann mach mit und komm in das **Schnuppertraining** der Tanzgruppe Movimentos des SVKT Schmitten. Das Schnuppertraining findet am **04.09.2025 um 18:30 Uhr** im Gymnastikraum der Turnhalle Gwatt in Schmitten statt.

Wir werden jeden Donnerstag von 18:30 bis 19:30 Uhr zusammen zu unterschiedlicher Musik Choreografien machen, Tänze erfinden und bestimmt viel lachen und Spass haben.

Gerne darfst du auch ein paar Kollegen: innen mitbringen.

Ich freue mich auf dich!

Anouk Berthold

anouk.berthold@bluewin.ch

Movial

Lust zu tanzen? Choreografien einüben? Schwitzen, lachen, bewegen und einfach tanzen? Eine Mischung aus Jazz, Modern Dance, Contemporary?

Neu findest du das alles in der Gruppe von Mélanie am Dienstag von 19 bis 20 Uhr in der Gymnastikhalle im Dorf in Schmitten.

Alle ab nach der OS und bis 20 Jahren sind willkommen.

Erstes Training ist am 26.08.25, aber du darfst auch später dazu stossen.

Interessiert? Deine Kolleg:innen auch? Dann los! Meldet euch.

Mélanie Piller

pillermel@gmail.com

Sonderkurs Tierli-Yoga

Einmal im Monat lade ich alle interessierten Kinder zu einer bunten Yogastunde ein.

Gemeinsam entdecken wir Körperhaltungen, beobachten unsere Atmung und lauschen Geschichten zur Entspannung.

Für wen?

Für alle Kinder, die gerne Yoga ausprobieren möchten.

Wann und Wo?

4. Oktober 2025
1. November 2025
6. Dezember 2025

9. Januar 2026
6. Februar 2026
6. März 2026

Von **10.45 Uhr bis 11.45 Uhr** in der **Gymnastikhalle** im Dorf.

Was mitbringen?

Bequeme Kleidung, Wasserflasche und Fr. 7.—für Yogi das Yogaschweinchen

Anmeldung

Gabriela Viso, 079 686 66 29.

Ich freue mich auf viele Yogis.

Dorfmarkt

Der SVKT freut sich bereits jetzt, wieder am Dorfmarkt dabei zu sein. Dieses Mal an einem anderen Ort 😊 Lasst euch überraschen und wir sehen uns hoffentlich.

Samariter Schmitten



www.samariter-schmitten.ch
admin@samariter-schmitten.ch

Nothilfekurs

Fr, 19. September 2025, 19.00 – 22.00 Uhr
Sa, 20. September 2025, 08.00 – 16.00 Uhr



Zielgruppe:

Führerausweiserwerbende, aber auch Fahrzeuglenker, die ihr Erste-Hilfe-Wissen auffrischen möchten.

Voraussetzungen:

Keine

Dauer:

10 Stunden

Zertifikat:

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat Nothilfekurs (Gültigkeit 6 Jahre).

Ort:

Zivilschutzanlage
Schmitten

Kosten:

CHF 150.--



Blutspenden in Schmitten

Fr, 26. September 2025, 17.00 – 19.30 Uhr

Schulhaus Orange

Mehrzwecksaal

Gwattstrasse 12

Hast du gewusst???

Mit deiner Spende rettest Du bis zu drei Leben.

Für die Versorgung der Patienten mit sicheren Blutprodukten ist es deshalb sehr wichtig, dass jeder gesunde Erwachsene sein persönliches Engagement zeigt, indem er Blut spendet. Blut spenden können grundsätzlich alle gesunden Menschen zwischen 18 und 60 Jahren, die über 50 kg wiegen.

Mit Ihrer Spende schenken Sie Blutempfängern wie Thierry ein neues Leben. Damit er leben kann, benötigt Thierry alle zwei Wochen eine Bluttransfusion. Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie mehr zu den Geschichten der Blutempfänger:innen.



Leider wird in Schmitten immer weniger Blut gespendet, darum richten wir uns direkt an dich.

Wir möchten dich und die ganze Schmittner Bevölkerung bitten, uns zu helfen, Leben zu retten.

Bei Fragen meldet euch bitte bei:

Daniela Piller

Verantwortliche Blutspenden

E-Mail: admin@samariter-schmitten.ch

Reanimationskurs

Sa, 15. November 2025, 08.00 – 11.30 Uhr



Zielgruppe:

Interessierte Laien, Samariter, Transporthelfer, Betriebssanitäter

Voraussetzungen:

Keine

Dauer:

3 ½ Stunden

Zertifikat:

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat SRC-BLS-AED Komplett (Gültigkeit 2 Jahre).

Ort:

Zivilschutzanlage Schmitten

Kosten:

CHF 120.--

«wär büschù?»

Zwischen Nadel und Mut - Zosso Maries Geschichte

Ich erblickte am 5. Mai 1930 in Schmitten das Licht der Welt. In einem kleinen Dorf, das für mich zur Heimat geworden ist. Meine Geburt selbst war ein kleines Wunder mit einem Hauch von Komik: Die Hebamme war an diesem Tag mit dem traditionellen Bockwägeli, einem kleinen Wagen, gezogen von einem Pferd, auf dem Weg zu meiner Mutter. Sie war etwas pressiert. Denn kurz davor hatte sie schon eine andere wichtige Aufgabe erfüllt. Sie war bei meiner zukünftigen Schwiegermutter. Mein späterer Ehemann Joseph erblickte gerade mal 92 Minuten vor mir das Licht der Welt. Ein kleines Rennen des Schicksals, das offenbar von Anfang an von knappen Zeitplänen geprägt war!

Ein dramatisches Kapitel meiner Kindheit ereignete sich 1939, als mein über 300 Jahre altes Grosselternhaus einem verheerenden Brand zum Opfer fiel. Die Ursache des Feuers bleibt bis heute ein ungelöstes Rätsel. Trotz dieses Schicksalsschlags liess sich mein Grossvater nicht entmutigen. Als erfahrener Bauunternehmer baute er das Haus mit Handwerkskunst und Herzblut wieder auf. Handwerk und Baukunst waren fest in unserer Familie verankert. Mein Grossvater war Bauunternehmer und der kreative Kopf hinter der Bergkapelle, die etwa 1917 errichtet wurde. Die Finanzierung der Kapelle gelang dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Familien Brühlhart und Emmenegger. Am 3. April 1921 wurde die Kapelle feierlich eingeweiht, ein bedeutender Moment für die gesamte Gemeinde. 1942 wurde die Kapelle offiziell der Pfarrei übergeben.

Ich besuchte die Primarschule in Schmitten, bevor ich einen mutigen Schritt wagte: Ich wechselte in die Sekundarschule Gambach in Freiburg, um meinen grossen Wunsch zu erfüllen, die französische Sprache zu erlernen. Ein echtes Vorhaben für die damalige Zeit, das von einer aussergewöhnlichen Lehrerin begleitet wurde, da ich stets zu den Klassenbesten gehörte.

Ein besonderes Privileg zeichnete meinen Werdegang aus. Ich hatte die seltene Chance, eine Lehre in der Schneiderei zu beginnen. Ein Handwerk, das Kreativität und Präzision vereint. Die Ausbildung dauerte 2,5 Jahre, ergänzt durch zwei Jahre Gewerbeschule. Meine Lehre absolvierte ich bei Frau Jungo in Schmitten, die in ihrer Karriere etwa 40 Lehrtöchter ausbildete. Unter ihrer Anleitung schloss ich die Ausbildung erfolgreich ab. Doch das reichte mir nicht. 1956 legte ich die Meisterprüfung ab, ein bedeutender Meilenstein in meinem Leben. Danach bildete ich mich zur Expertin weiter und startete eine 32 Jahre andauernde Karriere, in der ich mit grosser Hingabe junge Menschen ausbildete, begleitete und prüfte.

Mein Atelier hatte ich zuhause eingerichtet. Ich legte grössten Wert darauf, dass jede Kundin ein einzigartiges Kleidungsstück erhielt, das perfekt auf sie zugeschnitten war, ein handgefertigtes Unikat, das Individualität und Stil vereinte.

In einer Zeit, in der Tradition und Gemeinschaft einen festen Platz im Alltag hatten, gehörten die sonntäglichen Kirchgänge zum festen Ritual. Für mich bedeutete das: Früh aufstehen und den Tag mit einem strukturierten Glaubensprogramm beginnen. Um 7 Uhr ging es zur Frühmesse, um 9 Uhr ins Hauptamt und um 13:30 Uhr folgte die „Vesper“. Den Sonntagabend rundete der Rosenkranz ab. Ich, die Schneiderin, nutzte diese besinnlichen Kirchzeiten, um über meine Kundinnen nachzudenken: Welche Stoffe würden ihnen am besten stehen? Welche Schnitte und Details könnten ihre Persönlichkeit unterstreichen? In den ruhigen Momenten der Messe formten sich in meinen Gedanken die Entwürfe für viele schöne Kreationen. So entstanden während dieser besinnlichen Stunden im kirchlichen Ambiente tatsächlich zahlreiche einzigartige Kleidungsstücke.

Im Jahr 1946, gerade einmal 16 Jahre jung, trat ich einen dreiwöchigen Landdienst in Villariaz ob Romont an. Vermittelt wurde ich von Emmenegger Josy, die dafür sorgte, dass ich diese wertvolle Erfahrung machen konnte.

Die meiste Zeit meiner Arbeit verbrachte ich mit dem Entsteinen von Kirschen. Der Kontakt zu Villariaz blieb bis heute bestehen.

Nach Abschluss meiner Ausbildung fühlte ich den Drang, aktiv für die Rechte der Frauen einzutreten. Und so wurde ich zur «Feministin». Mit voller Überzeugung schloss ich mich der Vereinigung für die Frauen an, einer Organisation, die sich für Gleichberechtigung und die Förderung von Frauen einsetzte.

In meiner Jugend war die Vereinslandschaft im Dorf Schmitten überschaubar: Abgesehen vom Skiclub, den religiösen Vereinen, dem Samariterverein und der Trachtengruppe gab es kaum weitere Vereinigungen. So versuchte ich mich aktiv politisch einzubringen und engagierte mich in verschiedenen Parteien. Doch meine Bemühungen stiessen auf wenig Gegenliebe. In dieser Zeit war das politische Klima für Frauen alles andere als einladend. Mann und Frau genossen nicht dasselbe Ansehen, traditionelle Rollenbilder bestimmten das Leben. Ein Lichtblick in meinem politischen Engagement war die Begegnung mit Frau Dr. Spreng Liselotte, einer beeindruckenden Persönlichkeit, die als erste Freiburgerin 1971 in den Nationalrat gewählt wurde und den Kanton bis 1983 mit grossem Einsatz vertrat. Frau Dr. Spreng war eine wunderbare Frau, eine Pionierin, die mit Mut und Weitblick für die Rechte der Frauen kämpfte.

Zwei bemerkenswerte Persönlichkeiten prägten das soziale Gefüge von Schmitten besonders: Hertli Paula und Lehmann Lina, die wahren guten Seelen des Dorfes. Mit unermüdlichem Einsatz sorgten sie dafür, dass ihre Mitmenschen Unterstützung erhielten. Sei es durch soziale Hilfe, Gemeinschaftsarbeit oder einfach durch ihre warmherzige Präsenz. Sie waren das Rückgrat der Dorfgemeinschaft und ein grosses Vorbild für mich und für viele andere.

Einige Jahre meiner Familienzeit verbrachte ich damit, meine betagte und kranke Mutter zu Hause zu pflegen und zu betreuen, Tag und Nacht. Doch die körperliche und emotionale Belastung forderte ihren Tribut: Nach Jahren der intensiven Pflege spürte ich, wie die Kräfte nachliessen. Im Jahr 1989, nach der Fertigstellung des Pflegeheims Schmitten, konnte meine Mutter in das Pflegeheim einziehen. Ein Moment, der sowohl Erleichterung als auch Wehmut mit sich brachte.

Im Laufe meines Lebens, als ich etwa 50 Jahre alt war, setzte ich mich auch mit grosser Leidenschaft für die Gründung des Schmittner Tennisclubs ein. Mein Einsatz war massgeblich dafür verantwortlich, dass der Tennisclub im Jahr 1988 offiziell gegründet werden konnte. Ich übernahm Verantwortung, indem ich sechs Jahre lang als Präsidentin des Tennisclubs amtierte. Unter meiner Leitung wurden bedeutende Fortschritte erzielt: Im Jahr 1990 entstanden die beiden ersten Tennisplätze, ein Meilenstein für den Verein und das Dorf Schmitten.

Geheiratet habe ich am 7. Juni 1958. Aus dieser Ehe gingen zwei Töchter hervor, auf die ich mit unermesslichem Stolz blicke. Ein drittes Kind war leider nicht mehr möglich. Nach der Geburt meiner zweiten Tochter wurde ich schwer krank und die Angst vor einer weiteren Schwangerschaft überwältigte mich. Es folgte eine lange, herausfordernde Phase, vier Jahre kämpfte ich mich zurück ins Leben. Heute erfüllt mein Herz die Freude über meine zwei Urgrosskinder, die nächste Generation, die mein Leben bereichert

Ich erzähle gerne Geschichten, darum möchte ich eine besonders amüsante Anekdote nicht vorenthalten: Eines Tages spazierten zwei Ordensschwestern an unserem Haus vorbei. Wie es sich gehörte, grüsste ich die beiden freundlich und lud sie spontan auf eine Tasse Tee ein. Die Schwestern nahmen die Einladung gerne an. Als sich die Schwestern auf den Heimweg machten, baten sie mich, für die Zukunft darauf zu achten, dass die Töchter für die Schule bitte eine Schürze trügen. Ein höflicher, aber bestimmter Hinweis, ein Zeichen der Zeit. Die Kinder und ich bevorzugten schon damals Hosen. So blieb es auch bis zu einem bestimmten Ausnahmefall. Eines Tages kam Corinne von der Schule nach Hause und bat mich um eine Schürze. Der Grund? Ein Fototermin, bei dem sie ausschliesslich „geschürzt“ teilnehmen durfte. In diesem besonderen Moment machte ich keine Umstände: Corinne erhielt die gewünschte Schürze für den Fototermin. Doch kaum war der Fototermin vorbei, kehrten wir zu unserem gewohnten Stil zurück: Die Schürze wurde abgehängt, und der Alltag ging schürzenlos weiter.

Leider musste ich einen schweren Verlust hinnehmen: Mein Mann Joseph ist am 23. Dezember 2024 verstorben.

Joseph war nicht nur mein Lebenspartner, sondern auch der Fels in der Brandung, jemand, der mich in all den Jahren mit Liebe und Unterstützung begleitet hat. Der Verlust hinterlässt eine grosse Lücke in meinem Leben.

Ich blicke auf mein Leben mit Dankbarkeit und Zufriedenheit zurück. «Mein Leben hatte viel Gutes, trotzdem möchte ich nicht zurück. Heute lebe ich im Pflegeheim Sonnmatt, wo ich alles habe, was ich brauche, und gut umsorgt werde. Hier fühle ich mich wohl und geborgen, genau das schätze ich jeden Tag.»

Auf meine Frage, wie sie sich die Zukunft vorstelle, antwortete sie mit ihrer typischen Freude: „In den Tag hineinleben und gut leben.“

Schlusswort von Susanne Lottaz:

Diese einfache, aber kraftvolle Aussage fasst Maries Einstellung zum Leben perfekt zusammen, den Moment geniessen, mit Dankbarkeit und Zufriedenheit durchs Leben gehen, ganz im Einklang mit der Stärke und Wärme, die sie ihr ganzes Leben lang gezeigt hat.

Gespräch mit Marie Zosso 18.03.2025 im Pflegeheim Sonnmatt, Susanne Lottaz

Brockenladen Schmitten

Brocki Schmitten

Gwattstrasse 18
3185 Schmitten

Im ehemaligen Kindergartenpavillon (Richtung Sportanlagen im Gwatt)



Öffnungszeiten:

Dienstag- und Donnerstagnachmittag von 13.30 – 17.00 Uhr
(während den Schulferien geschlossen)

Sowie jeden letzten Samstag im Monat von 09.00 – 13.00 Uhr

Daten Herbst 2025: 27. September (Dorfmarkt) / 29. November / 20. Dezember

Mit unserem Erlös unterstützen wir verschiedene soziale Institutionen, Vereine und Jugendgruppen in Schmitten und im Sensebezirk.

Kontakte:

Irene Rudaz
Regula Schafer
per E-mail

Tel. 026 496 24 07
Tel. 026 497 90 41
u_durot@hotmail.com

Wichtige Adressen und Telefonnummern

ÄRZTE

Arztpraxis am Bager, Bodenmattstrasse 4, 3185 Schmitten
Dr. med. Karin Rudaz-Schwaller, Dr. med. Claudia Mellenthin

026 496 33 33

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Kanton Freiburg

0800 170 171

AMBULANZ DES SENSEBEZIRKS, WÜNNEWIL

144

APOTHEKE

Andrea Schou, F. X. Müllerstrasse 15, 3185 Schmitten

026 497 51 51

AUGENARZT

Dr. med. Peter Johannes Lichtenberg, Bodenmattstrasse 1, 3185 Schmitten

026 496 07 70

BIBLIOTHEK

026 497 50 85

FEUERWEHR

118

WASSERVERSORGUNG SCHMITTEN

079 342 11 30

LUDOTHEK

026 497 50 84

PFLEGEHEIM SONNMATT

026 497 80 80

POLIZEI

117

POST

058 454 41 25

SCHULSEKRETARIAT

026 497 50 91

VEREIN SPITEX SENSE

026 419 95 55

DIENTE FÜR SENIOREN SENSEBEZIRK

026 496 06 03

VEREIN ZUR VERMITTLUNG VON HILFSDIENSTEN

Rue des Pilettes 1, 1700 Freiburg

026 510 49 00

ZAHNARZT

Markus Tscheu, Bodenmattstrasse 1, 3185 Schmitten

026 496 44 66

Redaktionsschluss Schmitte-Poscht: 23. September 2025

Versand Schmitte-Poscht: 7. Oktober 2025