



Gemeinde Schmitten

Der Gemeinderat informiert

Bauwesen

Es wurden folgende Gesuche behandelt:

- **Grossrieder Sven und Melanie, Bahnhofstrasse 23, 3185 Schmitten FR**
Neubau Einfamilienhaus, Abweichung zur Gemeindestrasse, Lanthen 117, Parzelle 640
- **Kräuchi Kevin Roy, Kappelenring 2A, 3032 Hinterkappelen**
Umbau Bauernhaus, Neubau Auto-Unterstand, Zirkels 1, Parzelle 293
- **Lang Susan, Juraweg 9, 3185 Schmitten FR**
Offene Pergola im Garten, Parzelle 1286
- **Lazzara Franco und Marianne, Auroraweg 10, 3185 Schmitten FR**
Ersetzen der Ölheizung durch eine Luft-Wasser WP, Parzelle 1377
- **Schmidhäusler Patrice und Nicole, Kreuzmattstrasse 54, 3185 Schmitten FR**
Terrassen-Überdachung für einen gedeckten Sitzplatz, Parzelle 1221
- **Waeber Kurt, Jetschwil 32, 3186 Düdingen**
Ersatz der bestehenden Ölheizung durch eine neue Luft/Wasser-Wärmepumpe, Bahnhofstrasse 39, Parzelle 151
- **Wälti Romeo und Jockisch Wälti Beatrix, Venusweg 42, 3185 Schmitten**
Erstellen Sichtschutzwand, Parzelle 1393

Gemeinde Schmitten

Achtung!

Infolge einer internen Personalweiterbildung ist die Gemeindeverwaltung ausnahmsweise am:

Freitag, 13. September 2024 ab 11.30 Uhr geschlossen.

Für das Verständnis danken wir.

Gemeinde Schmitten

Information an Landwirte

Wir erinnern alle Landwirte, dass beim Bestellen der Äcker entlang der öffentlichen Strassen das Bankett von mind. 50 cm Breite bei Güterwegen und 75 cm Breite bei Quartierstrassen nicht gepflügt werden darf. Das Bankett hat eine wichtige Funktion, einerseits betreffend Verkehrssicherheit und andererseits schützt es das Strassenbauwerk. Das Bankett verhindert auch Abschwemmungen von Humus auf die Fahrbahn.

Es ist unumgänglich und verständlich, dass bei nasser Witterung beim Ausfahren von den Feldern die Strassen verschmutzt werden. Die Verursacher werden jedoch gebeten, die Strassen anschliessend zu reinigen. Ebenfalls bitten wir die Landeigentümer/Bewirtschafter, nach Unwettern allfällig auf die Strasse geschwemmtes Erdreich zu entfernen. Sollte es unumgänglich sein, dass die Landwirte ihre Kühe über oder entlang der Strasse zur nächsten Weide oder in den Stall bringen müssen, bitten wir, die verschmutzte Strasse jeweils sofort wieder zu reinigen.

Im Weiteren bitten wir, auf die Marchsteine zu achten. Ausgerissene Grenzsteine müssen durch einen offiziellen Geometer rekonstruiert werden.

Gemeindeverwaltung
F. X. Müllerstrasse 6
3185 Schmitten
Telefon: 026 497 57 57
E-Mail: gemeinde@schmitten.ch
www.schmitten.ch

Öffnungszeiten

Montag-Freitag: 08.00 - 11.30
13.30 - 16.30
Donnerstag: 13.30 - 17.30

Die Schmitte-Poscht wird auf 100% recyceltem Altpapier gedruckt und ohne Chlor und Chlorverbindungen hergestellt.

269. Ausgabe / September 2024

Schneiden von Hecken und Bäumen

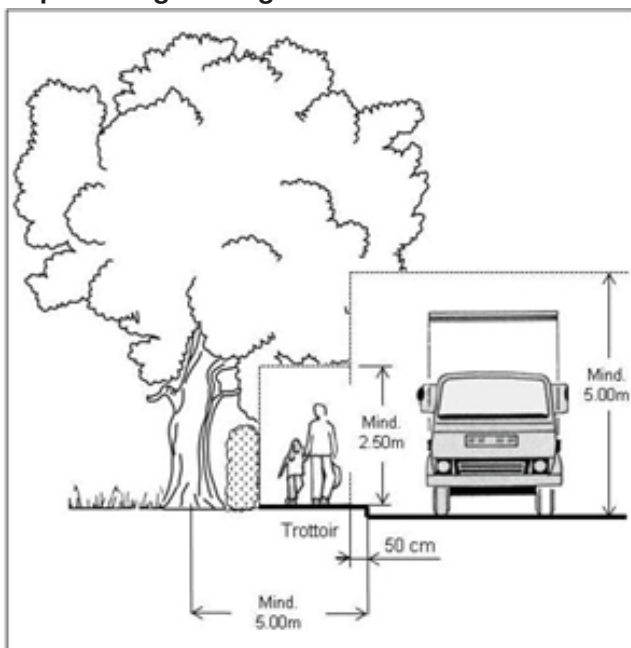
Bäume und Hecken entlang der Gemeinde- und Kantonalstrasse sowie Trottoirs sind nach den gesetzlichen Vorschriften sowie den VSS Normen bis zum **1. November** eines jeden Jahres zu schneiden, damit der vorgeschriebene Abstand zu den Strassenrändern wieder eingehalten wird.

Wir bitten **alle Liegenschaftsbesitzer**, dass diese Vorschriften der Sicherheit wegen eingehalten werden. Bäume und Hecken, welche bis zum oben genannten Datum nicht geschnitten werden und die Sicherheit der Strassenbenützer gefährden, werden von der Gemeinde zum Schneiden in Auftrag gegeben und dem jeweiligen Eigentümer in Rechnung gestellt.

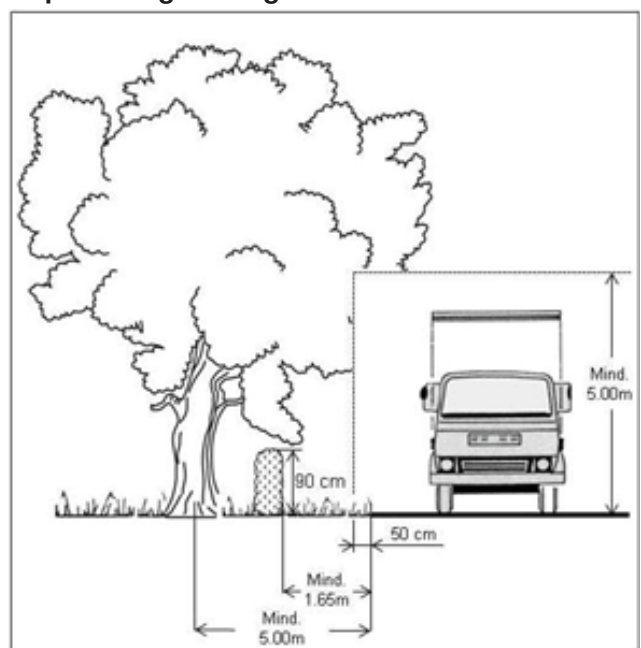
Abstände von Mauern, Einfriedungen und Bepflanzungen gegenüber öffentlichen Strassen

	Abstand vom Strassenrand	Grundlage
Bäume		
Bäume	5.00 m	Mobilitätsgesetz des Kantons Freiburg
Hecken (Lebhäge)		
Hecken, die höchstens 0.90 m hoch sind.	1.65 m	Mobilitätsgesetz des Kantons Freiburg
Bepflanzungen in den kurven und in deren Anfahrt.	Bepflanzungen sind untersagt, wenn sie die Sicht der Benützer behindern.	Mobilitätsgesetz des Kantons Freiburg
Mauern und Einfriedungen		
Mauer und Einfriedungen bis 1.00 m hoch	1.65 m ab Fahrbahnrand	Mobilitätsgesetz des Kantons Freiburg
Mauer und Einfriedungen über 1.00 m hoch	>1.65 m ab Fahrbahnrand, sofern sie die Sicht der Benützer nicht behindern	Mobilitätsgesetz des Kantons Freiburg
Leichte Einfriedungen bis 1.00 m bei Flurwegen u. Quartierstrassen (Zäune mit Pfosten, die durch Drähte oder Holzlatten miteinander verbunden sind)	0.75 m ab Fahrbahnrand, wenn nichts anderes durch das Quartierreglement vorgegeben ist.	Mobilitätsgesetz des Kantons Freiburg

Bepflanzung entlang Trottoirs



Bepflanzung entlang Strassen



Abstände von Bepflanzungen gegenüber Nachbargrundstücken

	Abstand vom Parzellengrenze	Grundlage
Bäume, Sträucher, Büsche		
Bäume, Sträucher, Büsche	Mindestens $\frac{1}{2}$ der Baum-, Strauch- oder Buschhöhe (Ausgewachsener Baum/ Strauch/ Busch). <i>Beispiel</i> Baumhöhe 8 m $\rightarrow$ Grenzabstand mindestens 4 m (Mitte Pflanzenfuss bis Grenzlinie).	EG zum Schweizerischen Zivilgesetzbuch für den Kanton Freiburg
Hecken (Lebhäge)		
Hecken, die alle 2 Jahre auf 1.20 m zurückgeschnitten werden	0.6 m	EG zum Schweizerischen Zivilgesetzbuch für den Kanton Freiburg
Hecken, die höher sind als 1.20 m	0.6 m plus die Mehrhöhe <i>Beispiel</i> Hecke, die alle 2 Jahre auf 1.60 m zurückgeschnitten wird: $0.6\text{ m} + 0.4\text{ m} = \text{Abstand muss } 1.0\text{ m sein.}$	Praxis Bau- und Raumplanungsamt des Kantons Freiburg
Wenn eine Vereinbarung unter den Nachbarn besteht	Abstand gemäss Vereinbarung	EG zum Schweizerischen Zivilgesetzbuch für den Kanton Freiburg

Schulwegsicherheit

Bei der Analyse von Gefahrenstellen auf Schulwegen sind ungenügende Sichtverhältnisse bei Fusswegausgängen, Ausfahrten auf Strassen oder Kreuzungen das weitaus häufigste Thema. Oft werden durch eingeschränkte Sichtverhältnisse völlig unnötig Gefahrensituationen geschaffen.

Grundeigentümer werden deshalb darauf aufmerksam gemacht, dass Bäume, Hecken und Sträucher, die in den Lichtraum von öffentlichen Strassen, Rad- und Gehwegen ragen, aus Gründen der Verkehrssicherheit regelmässig zurückgeschnitten werden müssen.

Die Übersicht darf insbesondere bei gefährlichen Strassenstellen, Kreuzungen, Kurven und Einmündungen nicht beeinträchtigt werden. Zudem dürfen die Pflanzen die Verkehrssignalisationen, Strassenbezeichnungen, Hausnummern, Hydranten und öffentliche Beleuchtungen nicht verdecken.



Herzlichen Dank an alle, die Ihre Sträucher und Hecken zurückschneiden und dadurch mithelfen, die Schulwegsicherheit zu verbessern.

Kommission für Gesellschaft und Integration - Schmitten gemeinsam



«Plouderbänkli» ist mein Name und ich freue mich, wenn du dich mit anderen Personen hinsetzt um zu plaudern. Ich höre euch gerne zu, wenn ihr Geschichten erzählt, wie es früher mal war, Vorstellungen und Wünsche wie es morgen sein könnte oder was ihr im Moment fühlt und denkt. Ich biete dir einen Ort an für spannende Begegnungen mit deinen Mitmenschen. Geniesse es und plaudere, plaudere, plaudere...

«Es braucht dringend mehr von unserer Spezies für euch Menschen, deshalb suchen wir dich als Sponsor für weitere von mir. Hilf mir bitte dabei. Für deine Tat werde ich dir in Ewigkeit dankbar sein und die Menschen über dein grosszügiges, gutes und menschliches Herz informieren.»

Um was geht's?

Beim Plouderbänkli geht es darum, den Austausch zwischen den Bürger:innen von Schmitten zu fördern und mit «fremden» Menschen ins Gespräch zu kommen. Das Plouderbänkli bietet einen Platz zum Verweilen für Jung und Alt, kostet kein Geld und wenn das Eis mal gebrochen ist, lässt es sich munter drauf los plaudern.

Die Idee ist, dass möglichst viele Plouderbänke im Dorfzentrum oder auch ausserhalb zu finden sind. Mit einem Schild «schmitten gemeinsam» werden die Menschen an die Motivation des Plouderbänkli erinnert und dazu ermutigt, sich einander zuzuwenden.

Um die Idee mit den Plouderbänken zu realisieren, benötigt es vor allem die finanzielle Unterstützung der Gesellschaft.

Die Idee mit dem «Plouderbänkli» wurde von der Kommission für Gesellschaft und Integration im Namen von «schmitten gemeinsam» initiiert.

Zum Plouderbänkli...

Die Plouderbänke werden mit Rundholz (Käferholz) aus der oberen Sense angefertigt und im Rahmen einer Kooperation mit der Gemeinde Schmitten beim Forstbetrieb Schwyberg zu einem Preis von CHF 700.- pro Sitzbank erworben.

Der Forstbetrieb Schwyberg stellt die Pflege der Wälder und die Holznutzung in der oberen Sense sicher. Ebenfalls werden die Naturschutzaspekte und die Erholungswerte des Waldes berücksichtigt und entsprechend gefördert. So kommt es auch gerne vor, dass die Sitzbänke aus Käferholz angefertigt werden.

Sponsor oder Gönner:in werden

Sponsoren und Gönner:innen unterstützen mit einem finanziellen Zustupf die Realisierung der Plouderbänke.

Die Sponsoren und Gönner:innen unterscheiden sich in der Höhe ihres Beitrags.

Gönner: Beitrag bis CHF 100.-

Sponsoren: Beitrag ab CHF 100.-

Interessierte Sponsoren oder Gönner:innen können eine E-Mail an gemeinsam@schmitten.ch mit folgenden Informationen schreiben:

- Vorname/Name oder Betriebsname
- Adresse
- Beitrag in CHF

Die Kontoangaben werden anschliessend zugestellt.

Sponsoren mit einem Beitrag ab CHF 100.- werden namentlich auf einer Gravurplakette am Plouderbänkli erwähnt.

Kommission für Gesellschaft und Integration

SCHMITTEN
gemeinsam



Gemeinde
Schmitten

Gemeinde Schmitten

Kommission für Gesellschaft und Integration

CHOR DER NATIONEN BERN Konzert in der Pfarrkirche Schmitten

Sonntag, 15. September 2024, 16.00 Uhr

(Eidg. Dank-, Buss- und Bettag)

Eintritt frei, Kollekte



Der CHOR DER NATIONEN Bern besteht im Moment aus gegen 100 Sängerinnen und Sänger. Gemeinsam ist ihnen der Wohnort irgendwo in der Region Bern. Verschieden ist ihre Herkunft – zur Zeit aus 36 Nationen. In Schmitten tritt er in einer kleineren Formation auf. (Stand Februar 2024)

www.chordernationen.ch/standorte/bern



CHOR DER NATIONEN®

Gemeinde Schmitten

Freiburger Tage der Fotovoltaik am 27. und 28. September

Die Fotovoltaik ist eine erneuerbare Energie, die zu den Pfeilern der Energiewende gehört und über ein grosses Entwicklungspotenzial besonders auf den Gebäuden verfügt. Das Amt für Energie lädt Sie am 27. und 28. September auf das Bluefactory-Gelände ein, um sich zu diesem Thema auszutauschen, wobei am 28. September Fotovoltaikanlagen in diversen Gemeinden des Kantons besichtigt werden können.

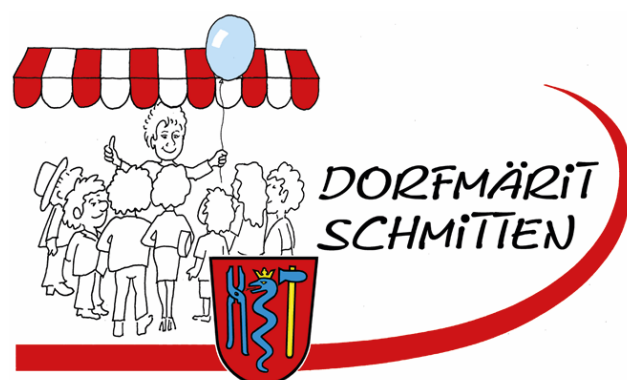
Sie möchten Ihren Stromverbrauch teils durch eigenen Strom decken, Ihnen fehlen aber die nötigen Informationen, um die richtige Wahl zu treffen? Sie möchten die Möglichkeiten, die Sie als Eigentümer oder Mieter haben, und die technologischen Fortschritte auf dem Gebiet kennen? Sie möchten sich informieren und mehrere Lösungen vergleichen können?

Dann kommen Sie an die Freiburger Tage der Fotovoltaik: Das Amt für Energie organisiert Stände, Konferenzen und Anlagebesichtigungen gemeinsam mit dem kantonalen Weiterbildungsprogramm Energie-FR und in Partnerschaft mit dem Programm EnergieSchweiz des Bundes sowie mit Swissolar, um Sie mit den Akteuren auf dem Gebiet in Kontakt zu setzen.

freiburg-fotovoltaiik.ch



Dorfmärit Schmitten



Samstag, 28. September 2024

09.00 – 16.00 Uhr

an der Kaisereggstrasse

- Marktbetrieb von **Hobbykünstlern**, **Handwerkern**, **Gewerbetreibenden** und **Vereinen**
- Reichhaltige **Verpflegungsmöglichkeiten**
- **Musikalische Unterhaltung** / **Kulturbühne**
- Für die Kleinen: **Karussell**, **Ponyreiten**, **Trampolin**, **Kinderschminken**
- ... und noch **Vieles** mehr

Anschliessend an den Dorfmärit:

Ausklängen im Dorfzentrum bei Madlen's und im Biergarten beim Restaurant Kreuz

Das Märit-Team freut sich auf Sie!!!

Musikgesellschaft Schmitten

Entdecke deine Lieblingsinstrumente am Dorfmärit

Am Dorfmärit hast du die Chance, verschiedene Blas- und Schlaginstrumente kennenzulernen und auszuprobieren.

Komm um 11:00 oder 14:00 Uhr in den Musikraum des Schulhauses Orange (Eingang Seite Altersheim).

Wir zeigen dir, wie die verschiedenen Instrumente klingen und du kannst anschließend deine Favoriten selbst ausprobieren.



Verein Frauen mit Herz

Krabbelgruppe Schmitten

Dienstag von 09.00 – 11.00 Uhr in der Spielgruppe

- 24. September 2024
- 29. Oktober 2024
- 26. November 2024



Mittwoch von 09.00 – 11.00 Uhr in der Spielgruppe

- 11. September 2024
- 09. Oktober 2024
- 13. November 2024
- 11. Dezember 2024



Kontakt: Sandra Schneider, 079 209 95 99
Stephanie Greiler, 079 512 35 59

Brockenladen Schmitten

Gwattstrasse 18, 3185 Schmitten
Im ehemaligen Kindergartenpavillon (Richtung Sportanlagen im Gwatt)

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag von 13.30 – 17.00 Uhr
Letzter Samstag im Monat von 09.00 – 13.00 Uhr
(Brocki während den Schulferien geschlossen)

Samstagsdaten 2024:

Samstag, 28. September Dorfmärit Schmitten und Brocki offen von 09.00 bis 15.00 Uhr

Samstag, 30. November

Samstag, 21. Dezember

Im Brocki schöne und laufend neue Auswahl:

Geschirr, Haushalt- und Küchenutensilien, Vasen, Cachepots und Dekosachen, Taschenbücher und Krimis, Kinder- und Jugendbücher, Gesellschaftsspiele, Puzzles und Spielsachen, Schallplatten, CD's und Hörbücher, Damenkleider, Vorhänge, Bett- und Tischwäsche, Bilderrahmen u.v.m.

Kommen Sie vorbei und stöbern Sie in unserem Fundus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Annahme von gut erhaltener und sauberer Ware gerne während unseren Öffnungszeiten. Besten Dank allen, die uns immer wieder so schöne Sachen vorbeibringen.

Mit dem Erlös unterstützen wir alljährlich verschiedene soziale Institutionen und Jugendgruppen, vorwiegend im Sensebezirk.

Kontakte:

Irène Rudaz: Tel. 026 496 24 07

Regula Schafer: Tel. 026 497 90 41

Oder per E-mail: u_durot@hotmail.com



ELKI-Deutsch



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Bureau de l'intégration des migrant-e-s
et de la prévention du racisme IMR
Fachstelle für die Integration der MigrantIn
und für Rassismusprävention IMR



Gemeinde

Schmitten

Deutsch lernen in Schmitten

Angebot:

- Deutschkurse für Erwachsene
- Deutschkurse für Erwachsene mit Spielgruppe für fremdsprachige Kinder (1-jährig bis 1.KG/1H)
- Spielgruppe für fremdsprachige Kinder (2-jährig bis 2.KG/2H)

Tag und Uhrzeit	Datum	Teilnehmende
MITTWOCH 19.00 – 21.00 Uhr	04.09.2024 – 25.06.2025	- Erwachsene A1.1
DONNERSTAG 9.00 – 11.00 Uhr	05.09.2024 – 26.06.2025	-Erwachsene A1/A2 - Kinder
DONNERSTAG 16.45 – 18.45 Uhr	05.09.2024 – 26.06.2025	- Erwachsene A1.2
DONNERSTAG 19.00 – 21.00 Uhr	05.09.2024 – 26.06.2025	- Erwachsene B1.2
FREITAG 9.00 – 11: 00 Uhr	06.09.2024 – 27.06.2025	-Erwachsene A1/A2 - Kinder

Wo: Schulhaus BLAU, Bahnhofstr. 6,
Zimmer 8/13

Ferien: Während den Schulferien und Feiertagen findet kein Kurs statt.

Kosten: 120 Fr. pro Familie oder Einzelperson

Anmeldung: Einstieg während dem Jahr ist nur bei freien Plätzen und passenden Angeboten möglich.

Anmeldeformular

- auf der Gemeinde abholbar

- als Download:

www.schmitten.ch/bildung/integration/

- per Mail anfordern bei:

deutschkurse@schmitten.ch

Kursleitung: Erwachsene: Susanna Amstutz, Judith Carrel

Kinder: Nadia Jungo, Gabriela Balmer

Für Fragen: Anna Rappo (Koordinatorin)
deutschkurse@schmitten.ch
079 687 08 60

Velafrica

Velo-Abholaktion Schmitten



Velos spenden und Menschen in Afrika vorwärtsbringen

Vom 17. bis am 19. September 2024 führt Velafrica in Schmitten und umliegenden Gemeinden eine Abholaktion für Velos durch. Wer ein ausgedientes Velo hat, kann es für einen guten Zweck an Velafrica spenden. Die gemeinnützige Organisation holt die Velos vor der Haustüre ab, dieser Abholservice ist gratis. Velospenden können bis am 11. September online angemeldet werden.

Vom 17. bis am 19. September organisiert Velafrica eine Velosammlung in Schmitten und umliegenden Gemeinden. Wer zu Hause ein Fahrrad hat, das nicht mehr in Gebrauch ist, kann ihm ein zweites Leben in Afrika schenken. Dort sind die Velos für die Menschen von grossem Wert. Sie erleichtern den Weg zur Schule oder zum Markt und helfen beim Transport von schweren Lasten.

Bewohnerinnen und Bewohner, die ein Velo an Velafrica spenden möchten, **registrieren es bis am 11. September 2024** online unter www.velafrica.ch/freiburg2024. An den drei Aktionstagen holen es Velafrica und seine Partner vor der Haustüre ab und transportiert es zu seinen Partnerbetrieben in der Region, die es reparieren. In Freiburg darf Velafrica dabei auf die Unterstützung des Vereins für aktive Arbeitsmarktmassnahmen (VAM) in Düringen und Bulle zählen.

Jedem Velo seine Bestimmung

Nach der Reparatur exportiert Velafrica die Fahrräder in sieben Länder in West- und Ostafrika. «Bei unseren Partnern vor Ort sind Mountain- und Tourenbikes besonders beliebt, da die Strassen in vielen Regionen oft

nicht geteert sind», sagt Mats Gurtner von Velafrica. «Wir nehmen jedoch alle Typen von Velos entgegen und solche in schlechtem Zustand demontieren wir zu Ersatzteilen.» Von der Sammlung ausgenommen sind E-Bikes, Trottinetts, Laufräder, Anhänger und Zubehör wie zum Beispiel Fahrradsitze.

Ausserhalb der drei Abholtage können Velos ganzjährig an rund 300 Sammelstellen in der ganzen Schweiz abgegeben werden, in Freiburg beispielsweise bei VAM Düdingen und Bulle, bei der Sammel-Stelle Neigles in Freiburg sowie bei Decathlon-Filialen in der Region. Weitere Abgabestellen in der Region sind auf der Website von Velafrica zu finden: www.velafrica.ch/velospende

Velafrica in Kürze

Velafrica verbindet seit 30 Jahren Integrationsarbeit in der Schweiz mit Entwicklungszusammenarbeit in Afrika. Die Organisation sammelt ausgediente Velos, lässt sie in sozialen Einrichtungen hierzulande instand stellen und exportiert sie danach zu Partnern in Tansania, Burkina Faso, Madagaskar und weiteren Ländern. Rund 300'000 Schweizer Occasionsvelos erleichtern den Menschen bereits den Zugang zu Bildung, Märkten und Spitälern. Durch den Aufbau von Velozentren entstehen Jobs und Ausbildungsplätze rund ums Velo. www.velafrica.ch

SVKT Schmitten



SVKT Frauensportverein Schmitten

Wir haben es geschafft...der Kursplan ist vollständig und alle Kurse finden statt. Es gab ein paar Veränderungen.

Schnupperkurse sind jederzeit erlaubt und alle weiteren Informationen finden alle interessierten Personen auf unserer Webseite www.svkt-schmitten.ch

Kursplan 2024/2025

Montag	17.00 – 17.45	Bewegigsbienleni 1H/2H Start 02.09.2024 Laura Heiniger
Montag	17.45 – 18.45	Bewegigschäferli 3H/4H/5H NEU 1.-3. Klasse Start 02.09.2024 Myriam Schneuwly Laura Heiniger
Montag	18.45 – 20.00	Amarillos Tanzgruppe junge Erwachsene Alessia & Laura Zosso
Montag	20.00 – 21.15	Pilates & Yoga Flows Margret Biner

Dienstag	09.50 – 10.50 neue Zeit	Turnerinnen B Start 17.09.2024 Theres Schaller
Dienstag	19.00 – 20.00	Powergirls 9H-11H & 16-18-jährige Anaïs Winkler
Dienstag	20.00 – 21.15	Turnerinnen C Margret Biner

Mittwoch	07.45 – 08.45	Fit am Morgen Start 04.09.2024 Romy Decorvet
Mittwoch	08.50 – 09.50	Aerobic am Morgen 1 Larissa Jungo
Mittwoch	17.45 – 18.45	Butterfly 6H/7H/8H NEU 4.-6. Klasse Nicole Frauchiger
Mittwoch	18.45 – 19.45	Bodyforming Janine Jenny
Mittwoch	19.55 – 21.10	Bo-St Janine Jenny

Donnerstag	07.50 – 08.50	Aerobic am Morgen 2 Larissa Jungo
Donnerstag	08.50 – 09.50	Gymnastik am Morgen Mirjam Boschung
Donnerstag	18.45 – 20.00	Frauen Fit Silvia Frauchiger
Donnerstag	20.00 – 21.15	Fit & Fun Gabriela Viso / Janine Jenny

Ort: Kurse finden in der Gymnastikhalle statt
 Start: Beginn der Kurse ab Montag, 26.08.2024, wenn nicht anders vermerkt.
 Wir wünschen allen einen guten Start in die Saison 2024/25.

Frauen Fit sich zu «fätziger» Musik bewegen

Wann: Donnerstag
Zeit: 18.45 Uhr bis 20.00 Uhr
Wo: Schmitten, Gymnastikhalle
Was: Aerobic, Step, Bodyforming
Mitbringen: Turnschuhe, «Schwitztüechli» und Trinkflasche

Wir sind eine gemischte Gruppe jeden Alters, die sich zu «fätziger» Musik bewegen will.
 Vorkenntnisse sind nicht nötig...
 Fühlst Du dich angesprochen, so komm doch für ein Schnupper-Training spontan vorbei.

Neumitglieder sind immer herzlich willkommen.

Melde Dich bei: Silvia Frauchiger
079 / 408 53 18
silvia.frauchiger@bluewin.ch

Kinder-Yoga

Hallo liebe Kinder



Probierst du gerne besondere und ungewohnte Bewegungen aus. Dann könnte dir Yoga gefallen.

An folgenden **Samstagen** kannst du für **eine Stunde in die Gymnastikhalle im Dorf** vorbeikommen und verückte Yoga-Positionen ausprobieren.

7. September um 10.45 Uhr

5. Oktober um 10.45 Uhr

9. November um 10.45 Uhr

7. Dezember um 10.45 Uhr

Du musst nicht an allen Lektionen teilnehmen.

Ruf mich ein paar Tage vorher auf diese Nummer **079 686 66 29** an, um dich anzumelden.

Das Kinderyoga steht allen Kindern offen, die schon eine Stunde ohne ihre Eltern sein können und sich noch nicht zu gross dazu fühlen.

Du brauchst bequeme Kleidung, eine Trinkflasche und Fr. 7.- für Yogi, das Sparschweinchen.

Ich freue mich auf Euch

Namaste
Gabriela Viso

Yogalates

Nimm das Beste aus Yoga und Pilates und Du hast eine Übungsform, die Dir zu mehr Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und damit zu mehr Wohlbefinden verhilft.

„Nach 10 Stunden fühlst du dich besser.

Nach 20 Stunden siehst du besser aus.

Nach 30 Stunden hast du einen neuen Körper.“

(Zitat von Joseph Pilates)

Kursleitung: Margret Biner, Schmitten

Ort: Gymnastikraum (Gwatt Turnhalle)
Schmitten

Daten/Zeit: jeweils freitags, 08.45 – 09.45 Uhr
ab 06. September 2024

Preis: CHF 96.- (für 12 Lektionen)
(weitere 12 Lektionen sind auch im 2. Semester geplant)

Auskunft und Anmeldung:
Margret Biner, 079 503 09 12
margret.biner@hotmail.ch

Sonderkurse können ohne Vereinszugehörigkeit besucht werden.

Sonderkurse

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder einige unserer beliebten Sonderkurse an! Unsere bekannten Kurse wie Kinder-Yoga, Zwärge-Höhli und Rückenturnen starten in eine neue Runde. Alle Details und Termine zu den Sonderkursen finden Sie auf unserer Webseite.

Korrektur aus der letzten Schmitte-Poscht: Rückenturnen beginnt um **17.45 Uhr** (nicht 17.50 Uhr).

Schmitten gemeinsam

SCHMITTEN
gemeinsam

cook&connect – das kulinarische Vernetzungsprojekt von Schmitten gemeinsam

Die Vernetzerinnen Isabelle Amacker, Magdalena Szlag, Meriam Hidani Farquet, Monique Progin und Vivian Kümmerlen hatten im Herbst 2022 ein neues Projekt lanciert **cook&connect**.

Das Prinzip ist einfach. Eine Person aus Schmitten gestaltet einen kulinarischen Abend mit Rezepten, beispielsweise aus ihrem Heimatland. Unterstützt wird sie dabei von zwei Vernetzer:innen.

Interessierte Personen melden sich für diesen Abend an und kochen und verköstigen gemeinsam das geplante Menü.

Der Abend lädt ein, neue Rezepte kennenzulernen, sich mit Schmittnerinnen und Schmittnern auszutauschen und zu vernetzen.

cook&connect – der Name ist Programm

Wir blicken zurück auf Marokkanische, Kurdische, Costa-Ricanische, Ukrainische, Chilenische, Mexikanische und Chinesische Küche und freuen uns auf zukünftige Köstlichkeiten.

Hast du Interesse, einen Abend mit deinen Rezepten zu gestalten? Oder möchtest du als teilnehmende Person dabei sein? Dann melde dich gerne bei cookandconnect@outlook.com

Achtung, die Plätze sind sehr begehrt. Wir publizieren jeweils in der Schmitte-Poscht und Crossiety.

Ort: Schulküche Schulhaus Rot

Zeit: 18.00 – 22.00 Uhr

Preis: CHF 15.- pro Person

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem Termin via cookandconnect@outlook.com

Die nächsten Daten:

Donnerstag, 05.09.2024 – Österreichische Küche mit Sophie Schneider

Freitag, 15.11.2024 – Polnische Küche mit Magdalena Szlag



cook&connect: Chinesische Küche



cook&connect: Chinesische Küche

Kulturprogramm Wier Seisler

September - Dezember

Mi. 4.9.24, 19 Uhr, Feyersaga, 30Fr.

Seisler Tüsch

Gemeinsames Abendessen

Gemeinsam Essen, wie früher am langen Küchentisch, gepaart mit einem sprachlichen Amüüs Busch von Christian Schmutz. Der Tisch ist leider **bereits voll**. Anfrage bei Feyersaga, 026 494 04 69

Do. 5.9.24, 20 Uhr, 30/25 Fr.

WKS KV Bildung Bern präsentiert:

Seisler Aabe

Mia Aegerter bi üüs i de Stùba

Die Berlin-Senslerin Mia Aegerter kommt für ein Exklusivkonzert im kleinen Rahmen nach Tifers. Ohne technischen Schnickschnack, nur Mia, ihr Partner und ihre Gitarren. Achtung: schon fast voll.

Fr. 6.9.24, 18 Uhr

Sensler Museum lädt ein

Vernissage Wechselausstellung

«Hie va det»

Die Welt zu Besuch im Sensler Museum: Die neue Wechselausstellung steigt in Kooperation mit «Hie va det». Der Verein porträtiert Menschen, die in Deutschfreiburg eine Heimat gefunden haben.

Sa. 14.9.24, ab 8.30 Uhr

Spezialanlass

Tifers-Märit auf dem Dorfplatz

Die Musikgesellschaft und die Gemeinde Tifers organisieren zum 26. Mal den Tifers-Märit (8.30-17 Uhr). Führung im Museum (14.30 Uhr), Aperokonzert der MG um 16 Uhr zu ihrem 125-Jahr-Jubiläum

Sa. 21.9.24, 11 Uhr, ab 11 Uhr

Sensler Museum und Wier Seisler präsent.:

Die Welt auf Ihrem Teller

Ein kulinarischer Austausch mit Köstlichkeiten aus der Region sowie aus aller Welt. Eine kleine Weltreise für den Gaumen für den Gaumen beim Alten Waschhaus. Kollekte.

Do. 26.9.24, 20 Uhr

Buchvernissage

«Der Pfad der Verdammten» von Thomas Vaucher

Der Sensler Vielschreiber Thomas Vaucher bringt einen Jugendfantasyroman heraus. In einfacher Sprache erzählt er vom Bauernsohn Deskar, der einer Schwertkämpferin hilft und plötzlich selbst von einem mächtigen Gegner gejagt wird.

Do. 10.10.24, 19 Uhr, 8 Fr. inkl. Eintritt

Sensler Museum lädt ein

«Le Pflegehelfer» Lesung mit Jean-François Kpaï

Der Ex-Fussballprofi und Juniorentrainer Jean-François Kpaï liest aus seinem Buch «Le Pflegehelfer». Darin hat er seine Erfahrungen niedergeschrieben.

Do. 24.10.24, 20 Uhr, 25/20 Fr.

Erzählabend mit Brigitte Hirsig

Märchen & improvisierte Geschichten über die Liebe

«Der Biss in den Apfel» ist das neue Programm der Überstorfer Profierzählerin Brigitte Hirsig. Neben tief sinnigen Weisheitsgeschichten, die sie lebendig und humorvoll erzählt, erfindet sie spontan auf der Bühne neue Geschichten.

Festival im Näbu

Do. 31.10.24, 20 Uhr, 30/25 Fr.

«Wo bini gsi?» - Das neue Solostück von Patrick Frey

Patrick Frey kennen viele noch als Experte für alles in Viktors Spätprogramm. Sein neues Solostück ist ein verzettelter Abend voller Zerstreuung. Wir lassen uns in der vernetzten Welt vom Wesentlichen ablenken und werden im Alter zu Begräbnisalkoholikern.

Fr. 1.11.24, 20 Uhr, 28/23 Fr.

«Fake News»

Kabarett mit Luca Maurizio

Der Kabarettist und Satiriker Luca Maurizio spricht über weltweite Informations- und Wissenschaftskrisen. Wem kann und wem will ich glauben? Das Verhalten «Herden auf Erden» bespielt und besingt er in breitem Bündner Dialekt – definitiv keine «Fake News».

Sa. 2.11.24, 19 Uhr, 50 Fr. für Menu & Programm

Regionale Sagen mit Andreas Sommer und Menü

7 Sagen umfasst die brandneue Sagensammlung «Mythenland» von Andreas Sommer. Der professionelle Sagenzähler erzählt darin Sagen aus dem Üechtland und kommentiert sie. Ein magischer Abend, gekoppelt mit einem Dreigänger im Gasthof St. Martin.

Sa. 16.11.24, 10.30 Uhr

Die andere Dorfführung

Wo Wahrheit und Fiktion sich verpassen

Eine Führung durchs Dorf Tavers. Etwas anders. Ziemlich anders. Entdeckungen des Augenblicks, begleitet von Tanja Raemy und Christian Schmutz. Sie improvisieren und verraten dabei, wo Wahrheit und Fiktion sich... – eben gerade verpassen.

Fr. 22.11.24, 20 Uhr

KUND lädt ein

Va Gschücht zü Gschücht

Vier Personen entwickeln eine Geschichte zum mehrdeutigen Satz: «Mach kis Büro uuf» und lesen sie vor. Ort und Details siehe kund.ch.

Mi. 4.12.24, 19 Uhr, Schwarzsee, 30 Fr.

Seisler Tüsch

Gemeinsames Abendessen bei Fein&Sein in Schwarzsee

Gemeinsam an einem Tisch essen, mit einem sprachlichen Amüüs Busch von Patricia Jungo sowie Senslerkarten von Madeleine Pollini. Ideal um Bekanntschaften zu knüpfen und sich auszutauschen. Reservation vor Ort (026 505 22 44). Platzzahl beschränkt.

Do. 5.12.24, 14.30 Uhr, Posieux

KUND lädt ein

Besichtigung der Kehrichtverbrennungsanlage Saïdef

Wie entsteht aus Abfall Strom für 20'000 Menschen und Fernwärme für zahlreiche Haushalte? Beschränkte Teilnehmerzahl, Anmeldung via kund.ch



Reservation und weitere Infos:

www.eventfrog.ch, Stichwort „Wier Seisler“

www.wierseisler.ch

Ohne spez. Angabe findet der Anlass im Gasthof St. Martin, Juchstr. 1, Tavers statt (026 494 53 13).

Männer-Seniorenturnen

Aufruf an die Männer über 65!

Wir nehmen unser wöchentliches Turnen am **Mittwoch, 04. September** wieder auf.

Mach auch Du mit in unserer Turnergruppe. Wir turnen jeden Mittwoch von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr in der herrlichen Turnhalle im Dorf, Schulhaus blau. Bewegung in fröhlicher Runde – denk auch Du an Deine Gesundheit und komm zu uns. Du bist herzlich willkommen. Nun liegt es an Dir bei uns mitzumachen!

Für Auskunft:

Myriam Boschung, Tel. 026 496 12 62

Peter Gauch, Tel. 026 496 19 19

Ludothek Schmitten



**LUDOTHEK
SCHMITTEN**

www.ludothek-schmittten.ch
info@ludothek-schmittten.ch

Kinder und Erwachsene können in unserer Ludothek über 1000 Spielartikel ausleihen. Es stehen Lernspiele, Gesellschaftsspiele, Spielgeräte für draussen und drinnen zur Verfügung. Für Kinder ab der 1. Klasse finden regelmässige Spielnachmittage statt.

Nächster Spielnachmittag, inkl. Ausleihe:

**Mittwoch, 25. September 2024,
14.00 – 16.30 Uhr**

Die lustige Ludoline Maus ist am Samstag, 28. September am **Schmitte Märkt** unterwegs und freut sich auf alle Kinder!



Ab 1. Juni erhältlich:

Unsere neue Stempelkarte!



Bei jeder 10. Ausleihe ein Schachtelspiel oder Spiel für Kleinkinder gratis.

Öffnungszeiten:

Montag	18.30 bis 19.30 Uhr
Dienstag	15.00 bis 17.00 Uhr
Samstag	09.30 bis 11.00 Uhr

Sie erreichen uns während der Öffnungszeiten unter Tel. 026 497 50 84.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Ludoteam

Öffentlicher Spielabend für alle

Freitag, 20. September 2024

...für alle Interessierten ob Gross oder Klein!

Zeit: 19.30 bis 22.00 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal

Anmeldeschluss: Sonntag, 15. September 2024 über info@ludothek-schmittten.ch.

Bitte Alter der Kinder angeben.

Für Getränke und das leibliche Wohl ist gesorgt.

Jubla Schmitten



Lagerdiashow 2024

Wann: 23. November 2024, 15.00 Uhr

Wo: Mehrzwecksaal Schmitten

www.jublaschmittten.ch



@jublaschmittten

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Aufnahmen dürfen für Vereinszwecke verwendet werden.



Samariterverein Schmitten

Blutspenden in Schmitten

27. September 2024, 17.00 - 19.30



Hast du gewusst???

Mit deiner Spende rettest Du bis zu drei Leben.

Für die Versorgung der Patienten mit sicheren Blutprodukten ist es deshalb sehr wichtig, dass jeder gesunde Erwachsene sein persönliches Engagement zeigt, indem er Blut spendet. Blut spenden können alle gesunden Menschen:

- Erstspender, zwischen 18 und 60 Jahren, die über 50 kg wiegen.
- Mehrfachspender bis 75jährig.

Mit Deiner Spende schenkst Du Blutempfängern wie Thierry ein neues Leben. Für dieses Leben benötigt Thierry alle zwei Wochen eine Bluttransfusion. Scanne den QR-Code und erfahre mehr zu den Geschichten der Blutempfänger:innen.

Leider wird in Schmitten immer weniger Blut gespendet, darum richten wir uns direkt an dich.

Lieber Schmittner / liebe Schmittnerin – Bitte, hilf auch Du, Leben zu retten.

Allfällige Fragen beantwortet:

Daniela Piller

Blutspende Verantwortliche
Samariterverein Schmitten

E-Mail:

admin@samariter-schmitten.ch

<https://samariter-schmitten.ch/>



Einladung zu einem öffentlichen Vortrag

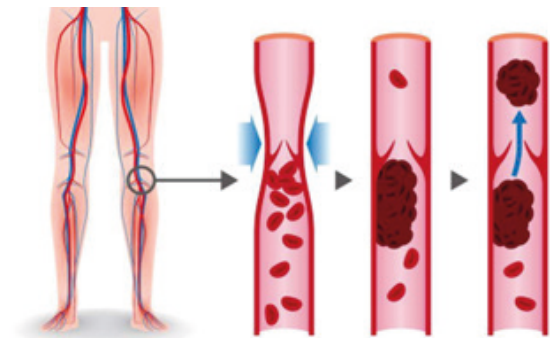
Thema: Thrombose und Blutverdünner

Referent: Dr. med. Dominik Lottaz

27. November 2024 19:30 Uhr im Begegnungszentrum Schmitten

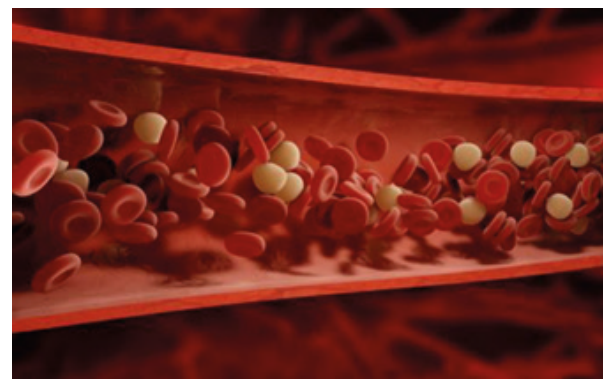
Thrombose:

Definition, Arten, Ursachen, Folgen & Behandlung



<https://www.pflege.de/krankheiten/thrombose/>

Blutverdünner – damit das Blut nicht stockt!



https://www.herzklappenhilfe.ch/herzinsuffizienz-patienten/_service/ratgeber/blutverduenner-damit-das-blut-nicht-stockt/

BFU, Beratungsstelle für Unfallverhütung

Sicherheitstipp des Monats

Checken Sie vor Bergwanderungen nicht nur das Wetter



Schweiz, du bist so wanderbar! 57% der Bevölkerung sind auf Schweizer Wanderwegen unterwegs. Leider oft als Ballast im Rucksack mit dabei: das Unfallrisiko. Mit den Tipps der BFU sind Sie beim Bergwandern sicherer unterwegs.

Die wichtigen Tipps:

- Bergwanderwege sind mit **weiss-rot-weissen Spitzen** auf den gelben Wegweisern markiert.
- Bergwanderungen erfordern **Trittsicherheit, Fitness und Schwindelfreiheit**.
- Wanderungen sorgfältig **planen**.
- Sich richtig **ausrüsten**.
- **Unterwegs** eigene Verfassung, Wetter- und Wegverhältnisse und Zeitplan im Blick behalten.

Alle Tipps im Detail, den Selbsttest, eine Checkliste für die Planung und noch viele weitere Infos gibt's auf sicher-bergwandern.ch.



Bibliothek Schmitten

Pedro Lenz
liest aus **Primitivo**



Schloss Ueberstorf
12. September 2024
20.30 Uhr
Eintritt frei, ohne Reservation
Kollekte

17:30 Uhr Bar offen
18:30 Uhr Kulturmenu
Tischreservation erforderlich bei:
info@schlossueberstorf.ch

Bibliothek Ueberstorf
BIBLIOTHEK Schmitten

Schul- und Gemeindebibliothek Schmitten
Gwattstrasse 10

bibliothek.schmitten@bluewin.ch



BIBLIOTHEK
Schmitten



Öffnungszeiten bedient:

Montag	15.00 – 17.00 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr
Samstag	09.00 – 11.30 Uhr

Während den Schulferien ist am Montagabend und Samstagmorgen geöffnet.

Bibliothek 365

Öffnungszeiten unbedient:

Montag – Sonntag 06.00 – 22.00 Uhr

«wär büschù?»

Aufgrund einer neuen beruflichen Ausrichtung gibt Anna Rappo die Koordinationsstelle «Schmitten gemeinsam» auf Ende August 2024 ab. Isabelle Amacker ist ihre Nachfolgerin, die beiden haben sich im Rahmen von «wär büschù?» zum Interview getroffen.

Liebe Isabelle, stelle dich doch kurz vor.

Mein Name ist Isabelle Amacker. Mit meinem Mann und meinen drei Jungs lebe ich nun seit fast 20 Jahren in Schmitten. Vorher habe ich in Zürich, Ecublens (VD) und Wünnewil gelebt und gearbeitet, aufgewachsen bin ich in Belgien.

Ich bin immer wieder erstaunt, wie viele Leute du in Schmitten kennst. Was ist dein Geheimnis?

Ich bin eine offene und kommunikative Person und kann einfach auf Menschen zugehen. Ich bin auch sehr hilfsbereit und komme daher einfach mit meinen Mitmenschen ins Gespräch.

Du bist seit vielen Jahren als Vernetzerin tätig. Was gefällt dir besonders daran?

Es ist immer wieder ein Highlight für mich, wenn wir mit inspirierenden Menschen zusammen einen Anlass auf die Beine stellen können und dabei viele neue Personen kennenlernen, wie z.B. bei Cook & Connect, Schmitten isst international, oder den Sonntagsateliers.

Warum braucht Schmitten Vernetzer:innen?

Im Rahmen des Projekts «Schmitten gemeinsam» besuchen wir den Kurs «Vernetzer:innen Plus», in dem wir unsere Kenntnisse und Kompetenzen im freiwilligen Einsatz zum Wohle unserer Gemeinde erworben haben. Mit unseren unterschiedlichen kulturellen Hintergründen und Lebenserfahrungen versuchen wir in Zusammenarbeit mit der Gemeinde und den Kommissionen, die bestehenden Vereine und Institutionen zu unterstützen; so kam z.B. die jüngste Anfrage von der Stiftung Wohnen in Schmitten. Zudem versuchen wir zugezogene Bewohner:innen unabhängig ihrer Herkunft in unsere Gemeinde zu integrieren und so das Zusammenleben zu verbessern. Das nützt am Schluss allen Einwohner:innen von Schmitten. Der nächste Vernetzer:innen-Kurs findet übrigens im Herbst 2025 statt.

Ab September wirst du die neue Koordinatorin «Schmitten gemeinsam» und bist dann eben verantwortlich für die Vernetzer:innen. Was wird deine erste Amtshandlung sein?

Als erstes möchte ich als Kontaktperson im Dorf präsent sein, um die aktuellen Bedürfnisse und vielleicht auch neue Ideen zu hören. Zusammen mit meinen Vernetzer-Kolleg:innen werden wir danach die richtigen Personen vernetzen um bestmöglich zu helfen. Am einfachsten sprechen Sie mich persönlich auf der Strasse an, aber Sie können mir natürlich auch eine E-Mail an gemeinsam@schmitten.ch schreiben.

Wir hoffen, dass 2025 endlich eine Gemeinwesenarbeit (GWA)-Stelle in Schmitten geschaffen wird. Warum braucht es deiner Meinung nach diese Stelle? Was ist das Wertvolle daran?

Die GWA-Stelle wird eine Vernetzungsstelle in der Gemeinde sein, unkompliziert und ohne Bürokratie. Sie arbeitet zusammen mit den Einwohner:innen, den Behörden, Institutionen, Vereinen und Vernetzer:innen, um neue Ideen, Impulse und Lösungen im Zusammenleben zu finden. Darunter werden dann auch die bereits bestehenden ELKI-Deutsch Kurse fallen, für welche die GWA dann auch für Werbung, Kursadministrationen u.ä. verantwortlich sein wird.

Was wünschst du dir für die Zukunft in der Gemeinde Schmitten?

Ich wünsche mir, dass wir zusammen aus unserer Gemeinde einen Ort machen können, wo wir noch besser aufwachsen, leben, arbeiten und uns verwirklichen können.

Wo trifft man dich im Dorf an?

Ich bin sehr oft im Dorf unterwegs: Zum Einkaufen, für persönliche Treffen bei einem Kaffee, im Gemeinschaftsgarten, bei der Arbeit in der Ludothek, und natürlich bei den Anlässen der Vernetzer:innen, der Kommission für Integration und Gesellschaft, und der Freizeitkommission.

Merci Isabelle, ich wünsche dir alles Gute für deine neue Aufgabe.



Wichtige Adressen und Telefonnummern

ÄRZTE

Arztpraxis am Bager, Bodenmattstrasse 4, 3185 Schmitten
Dr. med. Karin Rudaz-Schwaller, Dr. med. Claudia Mellenthin

026 496 33 33

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Kanton Freiburg

0800 170 171

AMBULANZ DES SENSEBEZIRKS, WÜNNEWIL

144

APOTHEKE

Andrea Schou, F. X. Müllerstrasse 15, 3185 Schmitten

026 497 51 51

AUGENARZT

Dr. med. Peter Johannes Lichtenberg, Bodenmattstrasse 1, 3185 Schmitten

026 496 07 70

BIBLIOTHEK

026 497 50 85

FEUERWEHR

118

WASSERVERSORGUNG SCHMITTEN

079 342 11 30

LUDOTHEK

026 497 50 84

PFLEGEHEIM SONNMATT

026 497 80 80

POLIZEI

117

POST

058 454 41 25

SCHULSEKRETARIAT

026 497 50 91

VEREIN SPITEX SENSE

026 419 95 55

DIENTE FÜR SENIOREN SENSEBEZIRK

026 496 06 03

VEREIN ZUR VERMITTLUNG VON HILFSDIENSTEN

Rue des Pilettes 1, 1700 Freiburg

026 510 49 00

ZAHNARZT

Markus Tscheu, Bodenmattstrasse 1, 3185 Schmitten

026 496 44 66

Redaktionsschluss Schmitte-Poscht: 17. September 2024

Versand Schmitte-Poscht: 1. Oktober 2024