



Gemeindeverwaltung
F. X. Müllerstrasse 6
3185 Schmitten
Telefon 026 497 57 57
gemeinde@schmitten.ch
www.schmitten.ch

253. Ausgabe

September 2022

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 08.00 - 11.30 Uhr
13.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag: 13.30 - 17.30 Uhr

Der Gemeinderat informiert

Bauwesen

Es wurden folgende Gesuche behandelt:

- Eigentümergeinschaft Kaisereggstrasse 6, p.a. Schafer Pius, Kaisereggstr. 6, 3185 Schmitten; Balkonverglasungen mit Schiebeelementen, Südfassade rechts 1., 2. und 3. Stock, Kaisereggstrasse 6, Parzelle 77
- Jockisch Wälti Beatrix und Wälti Romeo, Venusweg 42, 3185 Schmitten; Erweiterung Einfamilienhaus mit neuer Autogarage, Abweichungsgesuch zur Gemeindestrasse für Autogarage und Parkplatz, Parzelle 1393
- Lehmann Peter und Carmen, Schlossmatte 46, 3185 Schmitten; Umnutzung Gewerberaum Arztpraxis zu Kindertagesstätte, Gwattstrasse 6, Parzelle 1208
- Leuenberger Willi und Manuela, Ochsenriedstrasse 19, 3185 Schmitten; Ersatz bestehendes Gartenhaus, Abweichungsgesuch zum Waldabstand, Ochsenriedstrasse 17a, Parzelle 1292
- Marko Lukas, Gantrischweg 14, 3186 Düringen; Erweiterung Stützmauer, Lanthen 77, Parzelle 345
- Pfister Johann und Ruth, Buchenweg 33, 3185 Schmitten; Umnutzung Studio Büro zu Studio Wohnen, Parzelle 488
- Rudaz Gérald und Karin, Pergolastrasse 12, 3185 Schmitten; Einbau Dachfenster, Parzelle 1111

- Schwaller Sonja und Norbert, Rainstrasse 7, 3185 Schmitten; Ersatz der bestehenden Ölheizung durch eine neue Luft/Wasser-Wärmepumpe innenaufgestellt, Parzelle 1452
- Valora Schweiz AG, Hofackerstrasse 40, 4132 Muttenz; Rénovation de la surface commerciale AVEC (Installation Kiosk) à la gare de Schmitten dans le cadre de la rénovation globale de la gare (Gebäude 3a), Müllitalstrasse 3a, Parzelle 1082
- Vaucher Ernest, Birkenweg 2, 3185 Schmitten; Umbau EFH in Zweifamilienhaus mit Unterstand, Parzelle 1222

Gemeinde Schmitten

Wir bieten ab 1. August 2023 in unserer Gemeindeverwaltung

eine Lehrstelle als Kauffrau/Kaufmann EFZ Öffentliche Verwaltung an.

Sind Sie interessiert, freundlich, motiviert und zuverlässig? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen, die Sie bis am **30. September 2022** an folgende Adresse senden können:

Gemeindeverwaltung Schmitten
Eliane Monod, F.X. Müllerstrasse 6, 3185 Schmitten

Für allfällige Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Gemeinde Schmitten

Einsichtnahme in die Steuerregister

Verordnung des Staatsrates vom 18. Juni 2002 über die Einsichtnahme in die Steuerregister.

- Die Register der ordentlichen Steuern, die den Steuerbetrag des Einkommens und Vermögens der natürlichen Personen enthalten, liegen vom **1. September 2022 bis und mit 31. Oktober 2022** bei der Gemeindeverwaltung auf, wo sie von jeder Person, die im Kanton steuerpflichtig ist, eingesehen werden können.
- Eingesehen werden können die Steuerregister für das Steuerjahr **2020**.
- Die Steuerregister der juristischen Personen können nicht eingesehen werden.
- Die Register der Kantonssteuer enthalten die Namen, Vornamen und Adressen sowie den Steuerbetrag des Einkommens und Vermögens aller steuerpflichtigen Personen der Gemeinde, deren Veranlagung endgültig ist.
- Auf schriftlichem oder telefonischem Weg kann keine Einsicht gewährt werden.
- Die steuerpflichtigen Personen, die die Register der kantonalen Einkommens- und Vermögenssteuer (Steuerkapitel) einsehen, haben dies mit Ihrer Unterschrift zu bestätigen.
- Jede steuerpflichtige Person kann vom **2. November 2022 bis und mit dem 30. November 2022** von den Namen, Vornamen und Adressen der Personen, welche ihr persönliches Steuerkapitel eingesehen haben, Kenntnis nehmen.
- Für jede Einsichtnahme in die Register der kantonalen Einkommens- und Vermögenssteuern oder das Kontrollbuch muss eine Gebühr von CHF 8.– pro Steuerkapitel entrichtet werden.

Dorfmärit Schmitten



Wir feiern Geburtstag – zum 30. Mal findet der traditionelle Dorfmärit Schmitten statt...

Samstag, 24. September 2022

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr an der Kaisereggsstrasse

- Marktbetrieb von **Hobbykünstlern, Handwerkern, Gewerbetreibenden** und **Vereinen**
- Reichhaltige **Verpflegungsmöglichkeiten**
- **Musikalische** Unterhaltung auf der **Kulturbühne** präsentiert vom Verein «Kultur Pur»
10er-Musig / Siljia Cattilaz und Sarah / Lehmann Vanessa / ZOË MË / Vanessa Shala / Tar Queen
- Für die Kleinen: **Karussell, Ponyreiten, Trampolin, Kinderschminken**
- **Ludoline** ist am Dorfmärit Schmitten unterwegs
- ... und noch **Vieles** mehr

Anschliessend an den Dorfmärit:

Biergarten und Konzert mit Rock Cover Band «RELOADER» im Restaurant Kreuz Schmitten.

Das Märit-Team freut sich auf Sie!!!

Schule Schmitten

Seniorinnen und Senioren aus Schmitten gesucht!



3G-Projekt – Drei Generationen im Klassenzimmer

Nach ein paar von Corona geplagten Jahren mit wenig Klassenausflügen und kaum Klassendurchmischung möchten wir auch dem 3-Generationen-Projekt neuen Schwung verleihen.

Seit Januar 2016 gibt es an der Schule Schmitten das Projekt 3G. **Seniorinnen und Senioren nehmen als Freiwillige am normalen Unterricht sowie Klassenausflügen teil und dienen als unterstützende Klassenhilfe.**

Dabei dürfen die Kindergartenkinder, Primarschülerinnen und -schüler von der Lebenserfahrung, der Geduld und Zeit der älteren Generation profitieren.

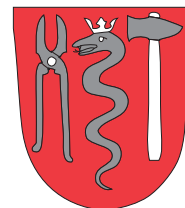
Fühlen Sie sich angesprochen und würden gerne bei Gelegenheit als Begleitung auf Schulausflügen dabei sein, beim Werken Hand anlegen oder beim Geschichten erzählen die Kinder in eine andere Welt führen? Dann freuen wir uns darauf, dass Sie sich bei der Schuldirektion der Schule Schmitten, Fabienne Klaus, melden.

Per Telefon: 026 497 50 90 oder per E-Mail: direktion.ps.schmitten@edufr.ch

Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter, die gerne als dritte Generation mit uns im oder ausserhalb des Klassenzimmers stehen. Schule Schmitten

Schneiden von Bäumen und Hecken

Bäume und Hecken entlang der Gemeinde- und Kantonalstrasse sowie Trottoirs sind nach den gesetzlichen Vorschriften sowie den VSS Normen bis zum **1. November** eines jeden Jahres zu schneiden, damit der vorgeschriebene Abstand zu den Strassenrändern wieder eingehalten wird.



Wir bitten **alle Liegenschaftsbesitzer**, dass diese Vorschriften der Sicherheit wegen eingehalten werden. Bäume und Hecken, welche bis zum oben genannten Datum nicht geschnitten werden und die Sicherheit der Strassenbenützer gefährden, werden von der Gemeinde zum Schneiden in Auftrag gegeben und dem jeweiligen Eigentümer in Rechnung gestellt.

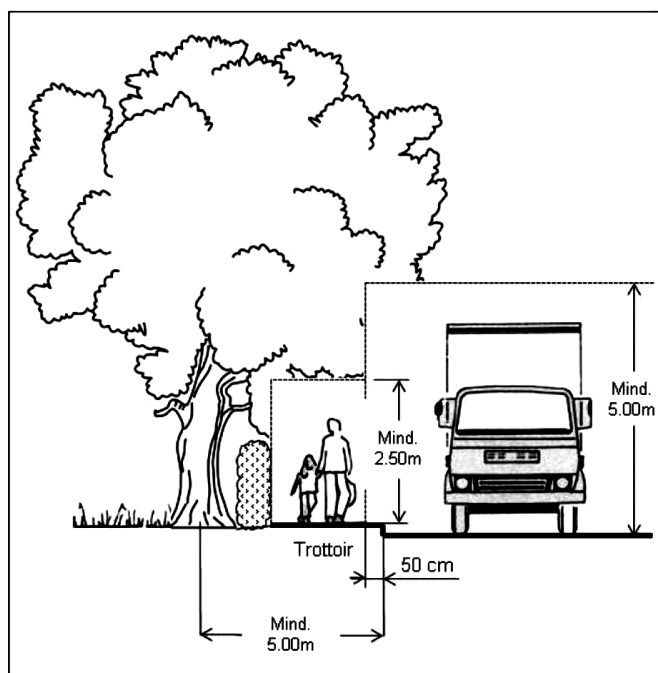
Abstände von Mauern, Einfriedungen und Bepflanzungen gegenüber öffentlichen Strassen

Bäume	Abstand vom Strassenrand	Grundlage
Bäume	5.00 m	Strassengesetz des Kantons Freiburg

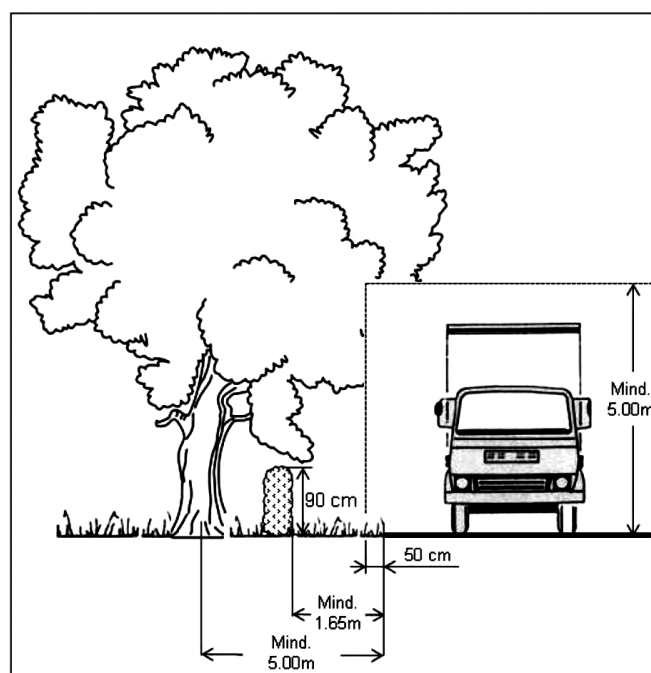
Hecken (Lebhäge)		
Hecken, die höchstens 0.90 m hoch sind	1.65 m	Strassengesetz des Kantons Freiburg
Bepflanzungen in den Kurven und in deren Anfahrt	Bepflanzungen sind untersagt, wenn sie die Sicht der Benützer behindern	Strassengesetz des Kantons Freiburg

Mauern und Einfriedungen		
Mauer und Einfriedungen bis 1.00 m hoch	1.65 m ab Fahrbahnrand	Strassengesetz des Kantons Freiburg
Mauer und Einfriedungen über 1.00 m hoch	> 1.65 m ab Fahrbahnrand, sofern sie die Sicht der Benützer nicht behindern	Strassengesetz des Kantons Freiburg
Leichte Einfriedungen bis 1.00 m bei Flurwegen und Quartierstrassen (Zäune mit Pfosten, die durch Drähte oder Holzplatten miteinander verbunden sind)	0.75 m ab Fahrbahnrand, wenn nichts anderes durch das Quartierreglement vorgegeben ist	Strassengesetz des Kantons Freiburg

Bepflanzung entlang Trottoirs



Bepflanzung entlang Strassen



SCHMITTEN *gemeinsam*

cook&connect – Internationale Küche aus Schmitten

Ein neues Vernetzungs-Projekt in Schmitten

Türkisch, vietnamesisch, kosovarisch, eritreisch, senslerisch, walliserisch oder aus welchem Land, welcher Region auch immer:

Wir treffen einander um neue Gerüche, Geschmäcker, Rezepte und Menschen kennen zu lernen und zusammen einen gemütlichen Abend zu verbringen.

Ort: Schulküche Schmitten, Untergeschoss Schulhaus Rot

Uhrzeit: immer 18.00 bis ca. 22.00 Uhr

Vorbereitung:

EinwohnerIn von Schmitten mit Unterstützung einer Vernetzerin

Unkostenbeteiligung pro Person: 15.00 Franken

Anzahl: 4 bis 10 TeilnehmerInnen (plus Vorbereitungsteam)

Anmeldung:

jeweils ca 1 Woche vor dem Anlass mit Name, Mail und Telefon an cookandconnect@outlook.com

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.

1. Abend: **Costa Rica** – Freitag, 14. Okt. 2022
von 18.00 bis ca. 22.00 Uhr

Anmeldeschluss: Freitag, 7. Oktober

2. Abend: **Marokko** – Freitag, 25. November 2022

Anmeldeschluss: Freitag, 18. November

3. Abend: **Dein Land - deine Region** – Donnerstag, 26. Januar 2023

4. Abend: **Dein Land - deine Region** – Dienstag, 21. März 2023

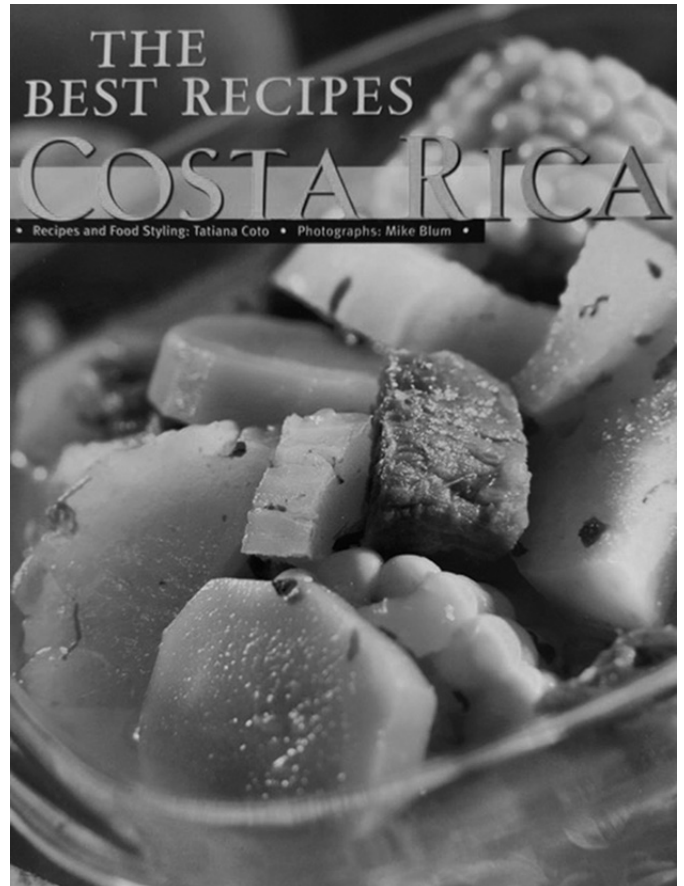
5. Abend: **Dein Land - deine Region** – Freitag, 15. September 2023

6. Abend: **Dein Land - deine Region** – Mittwoch, 22. November 2023

Du hast Interesse, einen Abend mit Rezepten aus deinem Land, deiner Region mit Unterstützung aus dem VernetzerInnen-Team vorzubereiten, müsstest mehr wissen oder möchtest dich für einen der Termine schon zur Verfügung stellen?

Dann melde dich doch sehr gerne auch bei cookandconnect@outlook.com

VernetzerInnen cook&connect: Isabelle, Magda, Meriam, Monique, Vivian



Theaterspiel in Tifers

Chuenägele – eine leise Utopie

Frau Schneebeli sitzt in ihrer Alterswohnung. Sie zupft Federn aus ihrem Kopfkissen und schneit. Auf ihrem Rollator schlittelt sie den Berg hinunter, erinnert sich an das Stechen in Fingern und Zehen, den Schmerz, wenn Kälte auf Wärme trifft. Glück bedeutet für sie, nützlich zu sein, nicht nur für sich, auch für andere. Aber wer braucht eine alte Schachtel? Eine Nickn*lein-Statue, ein Foto von Pater Josef auf seiner Harley Davidson und ein Revolver leisten ihr Gesellschaft. Jeden Morgen kommt Frau Fröhlich von der Spitex. Doch eines Tages steht ein Senegalese vor der Türe: «Haben sie noch nie einen Schwarzen Schneemann gesehen? Ein Vulkan hat mich ausgespuckt. Hier bin ich und pflege sie. Salam aleikum!». Weitere Informationen unter www.visch-und-fogel.ch

Aufführungen:

Freitag, 4. November 2022, 20.00 Uhr, Aula OS Tifers

Samstag, 5. November 2022, 20.00 Uhr, Aula OS Tifers

Eintrittspreis: CHF 20.00, inkl. 1 Getränk

Reservierungen:

Von Montag bis Freitag unter der Nummer 026 347 12 93 (08.30 – 11.30 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr) oder per E-Mail an sportetformation@fr.prosenectute.ch
Bezahlung an der Abendkasse.



Patenschaften



Der Verein Dienste für Senioren bietet Seniorinnen und Senioren einen Fahrdienst im Sensebezirk an.

www.dienstefuersenioren.ch



Die SpiteX Sense bietet Menschen aller Altersgruppen Pflege, Betreuung und Hilfe zu Hause an.

www.spitexsense.ch

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

Pro Senectute Freiburg bietet individuelle Dienstleistungen für Personen ab 60 Jahre an.

www.fr.prosenectute.ch

Diese drei Partner setzen sich für das Wohl der Seniorinnen und Senioren ein und unterstützen sie.

Frauen- und Müttergemeinschaft

Gemeinsam in den Advent 2022

Die Frauen- und Müttergemeinschaft führt vom 1. - 24. Dezember 2022 wieder den Anlass, Gemeinsam in den Advent, durch.

Es würde uns freuen, wenn wieder alle 24 Tage ein Fenster erstrahlen würde. Die vorweihnachtliche Stimmung lockt die einen oder anderen zu einem abendlichen Spaziergang und stimmt auf die besinnliche Weihnachtszeit ein.

Wer gerne ein Fenster, Eingang usw. gestalten möchte, melde sich bitte bei **Katja Rappo**,
Telefon 079 512 32 94.



Brockenladen Schmitten

BROCKI Schmitten

Gwattstrasse 18, 3185 Schmitten
Im ehemaligen Kindergartenpavillon
(Richtung Sportanlagen im Gwatt)

Öffnungszeiten

Dienstag- und Donnerstag von 13.30 – 17.00 Uhr
(während den Schulferien geschlossen).

Neu: jeden letzten Samstagvormittag im Monat von 09.00 – 13.00 Uhr geöffnet.

Daten 2022:

24. September (während Dorfmarkt), 29. Oktober, 26. November sowie 17. Dezember (vor Weihnachten).

Schöne und laufend neue Auswahl an Geschirr, Haushalt- und Dekosachen, Taschenbücher und Krimis, Kinderbücher, Spiele und Spielsachen, Sportartikel, Damenkleider, Vorhänge, Bett- und Tischwäsche, Bilderrahmen u.v.m.

Kommen Sie vorbei und stöbern in unserem Fundus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Annahme von gut erhaltenen und saubereren Sachen gerne während unseren Öffnungszeiten. Mit dem Erlös unterstützen wir aktuell jährlich verschiedene soziale Institutionen vorwiegend im Sensebezirk.

Kontakt:

regula18@schaferfamily.com – Telefon 026 497 90 41
u_durot@hotmail.com
oder Telefon 026 496 17 54 Cécile Fasel



Schöne und laufend neue Auswahl an Geschirr.

Gemeinde Schmitten

MUSEUM MUSEE singinois
sensler

2022 Jahre

Schmitte chùnt hùndert

In Tafers vom 23. September
bis 20. November 2022

VBC Schmitten

Kids Volley – Wir brauchen Verstärkung!

Bist du zwischen 7 und 9 Jahren alt und hast Lust, Volleyball auf eine einfache und spielerische Art kennenzulernen?

Mit speziellen, kindergerechten Spielformen wirst du ans Volleyballspiel herangeführt. Spiel, Spass und erste positive Erfahrungen mit der Sportart Volleyball stehen ganz klar im Vordergrund.



Interessiert?

Dann besuche unverbindlich ein Training und bring deine Freunde gleich mit.

Wir freuen uns auf lustige, abwechslungsreiche und sportliche Stunden.

Für alle Kinder zwischen 7 und 9 Jahren.
Jeden Donnerstag von 17.00 - 18.30 Uhr.
Sporthalle Gwatt, Schmitten.

Anmeldung: Andrea Rappo, Telefon 079 505 16 08

Ludothek Schmitten



Die Ludo rollt seit
26
Jahren

1. Oktober 2022
13.00 – 17.00 Uhr im Mehrzwecksaal

Highlights:
Kaffee und Kuchen in Ludoline's Café
Besuch von Ludoline



Wir suchen neue Mitarbeiterinnen

Suchst du eine Abwechslung zu deinem Alltag?

Dann bist du in unserem aufgestellten, engagierten und motivierten Team richtig. Wir suchen Verstärkung.

Hast du Lust in der Ludothek mitzuhelfen? Ungefähr 2x im Monat einen Ludo-Dienst zu übernehmen (ca. 2 Stunden je Dienst) und am Spielfest mitzuhelfen? Du profitierst von der Gratisausleihe und erhältst eine Entschädigung von der Gemeinde.

Interessiert?

Melde dich unverbindlich bei Sandra Schneider, Telefon 079 209 95 99 oder bei Tanja Lauper, Telefon 026 496 04 52.

Mail: info@ludothek-schmitten.ch oder sprich uns während den Ludo-Öffnungszeiten an – wir geben gerne Auskunft.

Wir freuen uns auf Deine Kontaktaufnahme.

Kulturkommission Wünnewil-Flamatt

Es lädt ein: Kulturkommission Wünnewil-Flamatt

Dominique Tinguely
Tore Eketorp
Sarah Humphrys
Sabine Stoffer
Christian Kjos

Ensemble Meridiana



The Grand Tour

Sonntag, 25. September 2022, 17.00 Uhr

Aula Wünnewil, Dorfstrasse 56, 3184 Wünnewil
Eintritt: Fr. 25.– / Fr. 15.– (in Ausbildung)
Türöffnung: 16.30 Uhr

Informationen und Reservation unter eventfrog.ch
oder direkt an der Abendkasse

Spitex Sense

Sicherheit für zuhause und unterwegs

Notruftelefon

Mehr Informationen:

SPITEX Sense
Telefon 026 419 95 55

info@spitexsense.ch
www.spitexsense.ch



SVKT Frauensportverein Schmitten

Kursplan 2022/23

Profitiert von unserem vielseitigen Angebot und scheut euch nicht vor einer Schnupperstunde!
Alle sind herzlich willkommen!



Tag	Zeit	Gruppe	Informationen	Ort
Montag	08.50-09.50 Uhr	Gymnastik am Morgen Start ab dem 05. September 2022	Mirjam Boschung 026 496 12 62	Gym.
	17.45-18.45 Uhr	Bewegigschäferli 1. Klasse + 2. Klasse Start ab dem 12. September 2022	Laura Heiniger 079 885 15 56	Gym.
	18.45-20.00 Uhr	Amarillos Tanzgruppe ab 16 Jahre Start ab dem 12. September 2022	Myriam Schneuwly Laura Heiniger 079 885 15 56 Livia Jeckelmann 079 746 52 16	Gym.
	20.00-21.15 Uhr	Pilates	Margret Biner 079 503 09 12	Gym.
Dienstag	08.50-09.50 Uhr	Turnerinnen B	Theres Schaller, 079 280 29 34	Gym.
	16.50-17.50 Uhr	Rückengymnastik Start ab dem 6. September 2022	Theres Schaller, 079 280 29 34	Gym.
	18.15-19.00 Uhr	Bewegigsbienleni 1.+ 2. Kindergarten	Noëlle Krattinger, 075 412 57 94 Lia Birbaum, 076 247 01 11	Gym.
	19.00-20.00 Uhr	Powergirls 7.-9. Klasse	Anais Winkler 079 842 97 84	Gym.
20.00-21.15 Uhr	Turnerinnen C	Dorli Vonlanthen, 026 496 20 08	Gym.	
Mittwoch	07.45-08.45 Uhr	Fit am Morgen	Romy Decorvet 079 516 65 13	Gym.
	08.50-09.50 Uhr	Aerobic am Morgen Mittwoch - Konditionstraining, Bodyforming, Step, Stabilisation & Stretching	Larissa Jungo 079 321 48 40	Gym.
	17.45-18.45 Uhr	Butterfly 3./4. Klasse	Nicole Frauchiger 078 668 22 11	Gym.
	18.45-19.45 Uhr	Bodyforming Start ab dem 14. September 2022	Janine Jenny 079 773 74 50	Gym.
	20.00-21.00 Uhr	Bo-St Start ab dem 14. September 2022	Janine Jenny 079 773 74 50	Gym.
Donnerstag	07.50-08.50 Uhr	Aerobic am Morgen Donnerstag - Konditionstraining, Bodyforming, Step, Stabilisation & Stretching	Larissa Jungo 026 496 36 42	Gym.
	17.45-18.45 Uhr	Movimento 5. / 6. Klasse	Joana Krattinger 079 950 76 00	Gym.
	18.45-20.00 Uhr	Frauen Fit Aerobic, Step & Bodyforming	Silvia Frauchiger 026 496 30 21	Gym.
	20.00-21.15 Uhr	Fit & Fun Funtone, Aerobic, Step und Fasziales Pilates	Gabriela Viso 079 686 66 29 Janine Jenny 079 773 74 50 Prisca Keusch 079 326 90 93	Gym.

Gym. = Gymnastikhalle Dorf / Turnhalle = Turnhalle Gwatt

Beginn ab der Woche vom 29. August 2022, wenn nicht anders vermerkt.

Achtet auf neue Zeiten. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Weitere News und laufend neue Sonderkurse findet ihr auf unserer Homepage www.svkt-schmitten.ch

Die Feuerwehr erwartet Sie!

**Sie möchten aktiv sein?
Sie wollen sich in der Gesellschaft
engagieren?**

Willkommen bei der freiwilligen Feuerwehr!

Offen für alle

In der Feuerwehr gibt es für alle einen Platz, ohne Unterschied. Frauen und Männer setzen sich in der gleichen Uniform zum Wohle der Gesellschaft ein.

Grundausbildung

Um in ein Korps aufgenommen zu werden, muss ein Angehöriger der Feuerwehr eine Grundausbildung absolvieren. Je nach Kanton dauert diese Ausbildung zwischen 40 und 70 Stunden im Laufe eines Jahres.

Voraussetzung

- Mindestens 18 Jahre alt (in manchen Kantonen 20 Jahre)
- Gute körperliche Kondition
- Motivation und Verfügbarkeit
- Bestehen der Aufnahmetests

Das sollte man wissen

Ein Angehöriger der Feuerwehr führt pro Jahr durchschnittlich 9,5 Stunden Einsätze durch. Zusätzlich zu diesen Stunden muss er jedes Jahr an mehreren Übungen und Schulungen teilnehmen, um sein Wissen auf dem neuesten Stand zu halten.

Die Einsätze der Feuerwehr sind wesentlich für die Gesellschaft:

- Brandbekämpfung
- Kampf gegen die Naturereignisse
- Kampf gegen Umweltverschmutzung
- Rettung von Menschen und Tieren
- Sicherheit
- Prävention



FEUERWEHR

F W
118

**WAS ENGAGEMENT
BEDEUTET**

HANDELN SIE JETZT!

www.118-info.ch

Datum:
Donnerstag, 3. November 2022

Ort:
Ihre nächstgelegene Kaserne

(Liste auf www.118-info.ch)

Die Feuerwehr erwartet Sie!

Information an Landwirte

Wir erinnern alle Landwirte, dass beim Bestellen der Äcker entlang der öffentlichen Strassen das Bankett von 50 cm Breite bei Güterwegen und 75 cm Breite bei Quartierstrassen nicht gepflegt werden darf. Das Bankett hat eine wichtige Funktion, einerseits betreffend Verkehrssicherheit und andererseits schützt es das Strassenbauwerk. Das Bankett verhindert auch Abschwemmungen von Humus auf die Fahrbahn.

Es ist unumgänglich und verständlich, dass bei nasser Witterung beim Ausfahren von den Feldern die Strassen stark verschmutzt werden. Die Verursacher werden jedoch ge-

beten, die Strassen anschliessend umgehend zu reinigen. Ebenfalls bitten wir die Landeigentümer/Bewirtschafter, nach Unwettern allfällig auf die Strasse geschwemmtes Erdreich zu entfernen. Sollte es unumgänglich sein, dass die Landwirte ihre Kühe über oder entlang der Strasse zur nächsten Weide oder in den Stall bringen müssen, bitten wir, die verschmutzte Strasse jeweils sofort wieder gründlich zu reinigen.

Im Weiteren bitten wir, auf die Marchsteine zu achten. Ausgerissene Grenzsteine müssen durch einen offiziellen Geometer rekonstruiert werden.

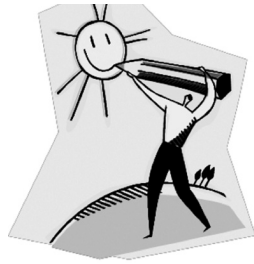
SPITEX Sense

Zufrieden und aktiv trotz chronischer Krankheit

Kursausschreibung

Haben Sie eine chronische Erkrankung, z.B. der Lungen- und Atemwege, Rheuma oder Diabetes? Wollen Sie trotz Schmerzen und Schwierigkeiten aktiv bleiben und am Leben teilhaben? In diesem Kurs erhalten Sie während vier Nachmittagen Informationen und Tipps zu Themen wie

- Umgang mit Schmerz, Müdigkeit und Erschöpfung
- Körperliche Aktivität und Ernährung
- Zusammenarbeit mit Fachpersonen und Institutionen
- persönliche Zielsetzungen



Der Kurs besteht aus vier Modulen (vier Nachmittage). Er wird geleitet von Iris Häussler (Pflegefachfrau/Atemtherapeutin) und Corinne Zosso (Kommunikation)

jeweils am Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr
2. Nov., 9. Nov., 16. Nov. und 23. Nov. 2022.



Kursort: Bahnhofbuffet, Bahnhofplatz 2,
3186 Düringen

Kursgeld: Fr. 60.– (für Mitglieder SPITEX Sense,
SPITEX See oder Lungenliga Freiburg: Fr. 50.–)

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen

Interessiert?

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung, bitte bis am 20. Oktober 2022 an:
Lungenliga Freiburg, Route St-Nicolas-de-Flüe 2, Postfach,
1701 Freiburg.

Telefon 026 426 02 70, Mail: info@liguepulmonaire-fr.ch,
www.lungenliga.ch/de/lungenliga-freiburg



Samariterverein Schmittien

Machen Sie bei uns mit!



Als Mitglied im Samariterverein können auch Sie zu einem Spezialisten in Erster Hilfe und Betreuung werden. Ihr Wissen kommt Ihnen im Alltag zugute, z.B. bei Verkehrs-, Arbeits- und Haushaltsunfällen sowie bei Kinderspielplatz- und Sportunfällen. Packen Sie die Gelegenheit und lernen Sie unseren Verein am **«Schmitte-Märit» vom 24. September 2022** kennen.

Unser Verein bietet verschiedene Bevölkerungskurse an:

- **Nothilfekurs** für Neulerner oder als Auffrischung
Freitag, 30. 09. 2022 (19.00-22.00 Uhr) und
Samstag 01. 10. 2022 (08.30-15.30Uhr).
Anmeldung über
<https://www.samariter-fr.ch/de/nothilfekurs.html>
- **BLS – AED – SRC**
Samstag, 19. November 2022 (08.00-12.00 Uhr)
Anmeldung über <https://www.samaritains-fr.ch/de/erste-hilfe-kurs-oeffentlichkeit/>
- **Vorschau ins 2023**
Kurs Notfälle bei Kleinkindern für Eltern und
Betreuungspersonen
Termin ist noch offen.

Blutspende rettet Leben!



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISSE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

**ACHTUNG
neues Lokal:**

Mehrzwecksaal Schulhaus Orange,
Gwattstrasse 12

Freitag, 7. Oktober 2022 von 17.00-19.30 Uhr

Einladung zu einem öffentlichen Vortrag:

Thema: **Osteopathie**

Referentin: **Sabrina Jau** –
Praxis O-plus Osteopathie, Düringen
Osteopathin M.Sc. Fribourg
(Mitglied Suisse Osteo)

Termin: **23. November 2022 um 19.30 Uhr**
im Begegnungszentrum Schmittien

Für weitere Informationen: www.samariter-schmittien.ch
oder kontaktieren Sie uns über die Mail-Adresse
admin@samariter-schmittien.ch

SVKT Turnerinnen Schmitzen

Frauen Fit

sich zu «fätziger» Musik bewegen

- Wann:** Donnerstag
Zeit: 18.45 Uhr bis 20.00 Uhr
Wo: Schmitzen, Gymnastikhalle
Was: Aerobic, Step, Bodyforming
Mitbringen: Turnschuhe, «Schwitztüchli» und Trinkflasche



Wir sind eine gemischte Gruppe jeden Alters, die sich zu «fätziger» Musik bewegen will. Vorkenntnisse sind nicht nötig... Fühlst Du Dich angesprochen, so komm doch in ein Probe-training vorbei. Neumitglieder sind immer herzlich willkommen.

Melde Dich bei:
Silvia Frauchiger, Telefon 079 408 53 18
silvia.frauchiger@bluewin.ch

SBB CFF FFS

 SBB CFF FFS

Fahrplanänderungen zwischen Lausanne und Bern



Von Samstag, 20. August 2022 um 00.00 Uhr bis Montag, 31. Oktober 2022 um 4.00 Uhr.

- Geänderte Fahrzeiten für die **Linien S4 und S9 der RER Vaud (S-Bahn Waadt) zwischen Lausanne und Palézieux**. Moreillon wird in Richtung Palézieux/Romont FR nicht bedient.
- Ausfall und Ersatz der **BLS-Linie S1 zwischen Fribourg/Freiburg und Düdingen** durch Busse. Vom 10. bis 20. Oktober 2022, Ausfall und Ersatz der BLS-Linie S1 **zwischen Fribourg/Freiburg und Schmitzen FR** durch Busse.
- Der **InterRegio 15** hält in Richtung Freiburg/Bern/Luzern nicht in Romont FR.
- Ausfall des **RegioExpress zwischen Fribourg/Freiburg und Düdingen/Bern** in beiden Richtungen.

➔ Mehr erfahren: sbb.ch/freiburg-bauarbeiten

Bitte prüfen Sie kurz vor jeder Reise den Online-Fahrplan.

Gemeindeverband Region Sense



Sensebezirk

Die Region
mit Energie

Revision regionaler Richtplan Sense

Der Gemeindeverband Region Sense stellt den überarbeiteten regionalen Richtplan zur Diskussion. Die öffentliche Vernehmlassung und Mitwirkung wird wie folgt durchgeführt:

Öffentlicher Informationsabend

Ort: **Podium Düdingen, Bahnhofstrasse, 3186 Düdingen**

Datum: **Mittwoch, 7. September 2022**

Zeit: **19.00 Uhr**

Vernehmlassung und Einsichtnahme

Sie können bis am 2. November 2022 schriftlich Bemerkungen und Vorschläge zum revidierten regionalen Richtplan per Post (Adresse siehe unten) oder per E-Mail (info@regionsense.ch) beim Gemeindeverband Region Sense einreichen. Es können keine Einsprachen erhoben werden.

Das vollständige Dossier kann im Internet heruntergeladen werden (www.regionsense.ch/richtplan). Ausserdem kann das Dossier an folgenden Orten eingesehen werden:

Gemeindeverwaltungen des Sensebezirks
Oberamt des Sensebezirks, Kirchweg 11, 1712 Tafers
Während den jeweiligen Öffnungszeiten.

Gemeindeverband Region Sense
Schwarzseestrasse 5, 1712 Tafers
Nach Terminvereinbarung.



GEMEINDEVERBAND
REGION SENSE

Wichtige Adressen und Telefonnummern

ÄRZTE

Arztpraxis am Bager, Bodenmattstrasse 4, 3185 Schmitten
Dr. med. Karin Rudaz-Schwaller, Dr. med. Claudia Mellenthin 026 496 33 33

Ärztlicher Notfalldienst des Sensebezirks 026 418 35 35

AMBULANZ DES SENSEBEZIRKS, WÜNNEWIL 144

APOTHEKE

Andrea Schou, F. X. Müllerstrasse 15, 3185 Schmitten 026 497 51 51

AUGENARZT

Dr. med. Peter Johannes Lichtenberg, Bodenmattstrasse 1, 3185 Schmitten 026 496 07 70

BIBLIOTHEK 026 497 50 85

FEUERWEHR 118

WASSERVERSORGUNG SCHMITTEN 079 342 11 30

LUDOTHEK 026 497 50 84

PFLEGEHEIM SONNMATT 026 497 80 80

POLIZEI 117

POST 058 454 41 25

SCHULSEKRETARIAT 026 497 50 91

VEREIN SPITEX SENSE 026 419 95 55

DIENTE FÜR SENIOREN SENSEBEZIRK 026 496 06 03

VEREIN ZUR VERMITTLUNG VON HILFSDIENSTEN

Frau Susanne Lottaz, Wünnewilstrasse 15, 3185 Schmitten 026 510 49 00

ZAHNARZT

Markus Tscheu, Bodenmattstrasse 1, 3185 Schmitten 026 496 44 66

Redaktionsschluss Schmitte-Poscht: 22. September 2022

Versand Schmitte-Poscht: 4. Oktober 2022